



FÉDÉRATION FRANÇAISE
D'ÉQUITATION

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Communiqué FFE, le 18 février 2021



© J. Meranger

L'entraînement à distance : Un défi pour les cavaliers que la FFE a rendu possible avec Equivisio !

Le confinement a imposé de nouvelles méthodes de travail qui ont accéléré le déploiement d'outils en tout genre, dont le numérique, dans bon nombre d'entreprises. Et dans ce domaine, le sport de haut niveau ne fait pas exception. Durant la crise sanitaire, la Fédération Française d'Équitation (FFE) a mis à disposition un système de coaching vidéo afin de maintenir l'accompagnement de ses cavaliers en équipes de France.

Les cavaliers professionnels sont installés partout en France, dans des structures privées le plus souvent. Ils s'entraînent à domicile et suivent pendant l'année les stages équipe de France proposés par la FFE en amont des grands championnats, tels que les Jeux olympiques, championnats du monde, championnats d'Europe...

« La FFE souhaitait maintenir le niveau d'entraînement des couples de haut niveau par un suivi et un accompagnement toujours plus personnalisé, d'où la mise en place d'Equivisio », explique Sophie Dubourg, directrice technique nationale. « Grâce à une caméra et un système audio, Equivisio permet au staff fédéral d'organiser des séances d'entraînement individuel pour les cavaliers. L'accompagnement est ainsi rendu possible entre les stages de regroupement. C'est également très utile en préparation de grandes compétitions internationales. En concours complet par exemple, les cavaliers sélectionnés pour les épreuves 5 peuvent ainsi peaufiner les derniers détails techniques, depuis leurs écuries, avant le départ. »*

 FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM



Communiqué FFE, le 18 février 2021

Début 2020, Equivisio a ainsi conquis de nombreux cavaliers de l'équipe de France de dressage, de concours complet, de para-dressage ou encore de voltige... avec l'aide de ses concepteurs Isabelle et Didier Méranger.

La FFE est précurseur car elle est la seule fédération nationale au monde à proposer un tel dispositif d'accompagnement pour les cavaliers. Tout en confortant son engagement pour le haut niveau, la FFE participe aussi au développement de notre start-up 100 % française.

Du côté des athlètes comme des entraîneurs, l'utilisation de ce système de coaching à distance fait l'unanimité. *« Les cavaliers apprécient pleinement ce suivi et sont vraiment reconnaissants des moyens mis en place par la FFE. Ils bénéficient d'un suivi très régulier par le staff fédéral. La flexibilité est également très appréciée. Cavaliers et coachs conviennent ensemble d'un jour et horaire de cours, qu'ils peuvent reporter si nécessaire sans contrainte de transport du cheval. Ce fonctionnement permet une approche un peu différente, très complémentaire des entraînements en présentiel. Equivisio permet aux entraîneurs de suivre le travail des cavaliers et des chevaux au quotidien. La cohésion du groupe s'en trouve par la même renforcée »,* détaille Isabelle Méranger.

« L'atout d'Equivisio, c'est l'excellente qualité d'image et l'instantanéité. Le coach intervient en temps réel et voit les résultats en direct comme s'il était en bord de piste, et tout cela sans se déplacer. Sans oublier qu'il peut coacher, dans la même journée, un cavalier installé en Normandie, un autre dans le Sud-Ouest et un à l'étranger par exemple. Et parce que toutes les séances de travail sont enregistrées, le cavalier peut ainsi revoir et débriefer sa séance », conclut la fondatrice d'Equivisio.

Equivisio a commercialisé son premier système en 2017. De plus en plus de cavaliers de différents niveaux (amateurs à haut niveau) le plébiscite. En 2020, 200 cours par mois en moyenne ont été dispensés grâce à ce système. En France, 62 structures sont équipées d'Equivisio qui nécessite simplement un branchement électrique et le réseau 4G.

Les coachs accèdent à la plateforme de cours sur ordinateur ou depuis leur tablette depuis le monde entier.

Fin décembre, la FFE a présenté son projet sportif 2021-2024. Elle y fait notamment part de sa volonté d'inscrire les outils de coaching à distance dans un dispositif de proximité avec les athlètes pour les accompagner dans la performance sur le long terme.

Retrouvez le projet sportif : <https://www.ffe.com/hautniveau/Projet-sportif>

Pour en savoir plus sur Equivisio : <https://www.equivisio.fr/>

CONTACTS PRESSE

FFE Communication - Sophie Aujard (M : +33 687 713 967) | sophie.aujard@ffe.com

Agence Consulis - Véronique Gauthier (+33 672 770 600) | agenceconsulis@gmail.com