



© FFE-Maindru

## Objectif vacances : lui faire découvrir l'équitation autrement

Après un mois et demi d'école, voici enfin le retour des vacances pour nos chères têtes blondes. C'est l'occasion de leur faire découvrir une nouvelle activité en pleine nature, au contact des animaux pour profiter des belles journées d'automne. Dans les clubs FFE, le programme des vacances s'annonce varié et parfaitement indiqué pour répondre aux attentes du plus grand nombre !

**Les poney-clubs et centres équestres de la Fédération Française d'Équitation (FFE) proposent un éventail de disciplines**, accessibles aux débutants comme aux cavaliers réguliers, pour découvrir de nouvelles sensations et apprendre en s'amusant à l'occasion d'une journée de stage et plus si affinités !

### 1 - Le horse-ball pour le collectif !

Si l'équitation est plutôt estampillée sport individuel, il existe aussi des « sports co » à cheval. Le horse-ball, sorte de basketball à cheval, en est un parfait exemple. Les cavaliers et leurs montures jouent en équipes et doivent se faire des passes avant de marquer des buts.

Cette discipline permet de développer l'esprit d'équipe, d'apprendre à guider sa monture individuellement au sein d'un groupe et de travailler son équilibre et son aisance à poney ou à cheval. Et bien souvent, les équidés, eux aussi, se prennent au jeu !

### 2 - La voltige pour les sensations !

Dès le plus jeune âge, on cherche des activités ludiques pour aider son chérubin à développer sa coordination, sa motricité et sa souplesse pour mieux appréhender son corps. La voltige, qui consiste à effectuer des figures sur le dos d'un cheval, est une façon originale de découvrir l'équitation.

Initier son enfant à cette activité, c'est lui permettre de **découvrir le poney autrement**, sans avoir à se préoccuper de la direction puisque c'est le longeur, en général le moniteur, qui en a la charge. Ainsi, le petit voltigeur n'a plus qu'à mobiliser son esprit pour **ressentir pleinement son poney, mettre ses mouvements en accord avec ceux de sa monture, s'adapter à son allure... en un mot il va apprendre à ne faire qu'un avec le cheval.**



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
D'ÉQUITATION

# ALERTE MÉDIAS FFE

Alerte FFE, le 20 octobre 2022

### 3 - Le tir à l'arc à cheval pour l'aventure !

Après avoir passé l'après-midi à jouer les Robin des Bois avec ses copains, à se déguiser et à transformer la chambre et le salon en forêt de Sherwood, il est temps de leur faire vivre l'expérience en vrai !

Cette pratique, héritée de l'équitation traditionnelle asiatique, permet aux cavaliers de voyager dans un nouvel univers et de créer une réelle complicité avec leur monture. Elle aide à **développer la concentration, la précision et la maîtrise de soi.**

Les poney-clubs et centres équestres proposent, pendant les vacances scolaires, des journées à thème et stages pour découvrir de nouvelles disciplines, s'initier en douceur et créer un premier contact avec l'animal. Rendez-vous sur [ffe.com](http://ffe.com) pour découvrir toutes les activités organisées par les clubs FFE !

Pour trouver un club : [www.ffe.com/#recherche-club](http://www.ffe.com/#recherche-club)

#### Contacts presse

**FFE Communication**  
(+33 254 944 645)  
[communication@ffe.com](mailto:communication@ffe.com)

**Valérie Bleys**  
(+33 621 441 515)  
[valerie.bleys@outlook.fr](mailto:valerie.bleys@outlook.fr)

