

Communiqué FFE, le 25 avril 2023



© FFE-e E. Durand

Franc succès pour le Congrès Cheval et Diversité : « Le Cheval au cœur de la relation » au Parc équestre fédéral à Lamotte-Beuvron (41)

Les professionnels du cheval et de la médiation ont plébiscité cette nouvelle édition 2023

La Fédération Française d'Équitation a réuni au Parc équestre fédéral les 6 et 7 avril près de 180 acteurs professionnels du cheval et de la médiation – enseignants d'équitation, médiateurs équins, équithérapeutes, éthologues, écrivains ou encore cavaliers de haut niveau... – autour de conférences, témoignages et débats sur la thématique « Le cheval au cœur de la relation ».

Après une première édition « le Cheval partenaire de santé, de la prévention à la reconstruction » réussie en 2019, la Fédération Française d'Équitation (FFE) a souhaité axer les échanges autour des leviers permettant de révéler **le rôle du cheval dans les parcours de vie, l'accompagnement des acteurs et des porteurs de projets** ainsi que les **divers axes de la médiation équine développés par la FFE**.

Serge Lecomte, président de la FFE a ouvert le Congrès en rappelant que « *Depuis 2017, Cheval et Diversité permet d'expliquer le rôle et l'importance de plus en plus grande de la médiation et de former les professionnels pour pouvoir mieux accompagner les personnes dans leur parcours de vie* ». Le président a également souligné la mixité professionnelle associant des acteurs issus des secteurs équestre, sanitaire, médico-social et social comme étant « *indispensable pour avancer et atteindre nos objectifs. Elle fera de ces deux jours une nouvelle étape en matière de médiation avec les équidés et permettra à chaque acteur de continuer à développer et à mettre en place des actions concrètes.* ».

Une ouverture consacrée à l'Histoire de la relation avec le cheval et son rôle dans la société

Indispensable pour comprendre à quel point le cheval joue un rôle important auprès de l'Homme depuis toujours, **l'Histoire de la relation avec le cheval et de son importance dans la société** s'est imposée à la première matinée de plénières, ouverte par **Guillaume Henry**, écrivain, historien du cheval et de l'équitation, instructeur d'équitation et **Seghir Lazri**, sociologue et journaliste sportif. Leurs interventions ont mis en avant **l'évolution du sport et de l'équitation, la place que le cheval occupe depuis toujours dans la société et son recours dans la médiation depuis les années 60-70**.

La fin de la matinée a été dédiée à l'engagement fédéral au travers d'une présentation de différents projets et actions réalisés par la FFE avec, en premier lieu, le déploiement du programme Cheval et Altérité, soutenu par le fonds de dotation Paris 2024. **Lamine Ndiaye**, Responsable Unité Sport et Handicap, Pôle Jeunesse et Sports à la Direction des actions sportives des Hauts-de-Seine, et **Jérôme Biau**, Inspecteur de l'Éducation nationale du 1er degré, Chargé de la mission EPS 1er degré DSDEN 92, sont venus spécialement partager les bénéfices des activités équestres comme levier pédagogique.

Lamine Ndiaye, Responsable Unité Sport et Handicap, Pôle Jeunesse et Sports à la Direction des actions sportives des Hauts-de-Seine, et **Jérôme Biau**, Inspecteur de l'Éducation nationale du 1er degré, Chargé de la mission EPS 1er degré DSDEN 92, sont

 FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM

Communiqué FFE, le 25 avril 2023

venus spécialement partager les bénéfices des activités équestres comme levier pédagogique.

Ensuite, **Sophie Cha**, médecin du sport conseiller DRAJES, pilote du plan régional Sport-Santé Bien être, et membre de la commission médicale FFE, et **Camille Fauter**, Chargée de mission Sport santé au Pôle Grandes Causes Nationales du CNOSF, ont présenté l'Engagement Sport-santé visant à confirmer la démarche engagée par la FFE, d'inscription de l'équitation au médico-sport-santé. Enfin, cette seconde table ronde a été également l'occasion de présenter la mise en œuvre de l'appel à projet soutenu et financé par le fonds de dotation de la FFE dénommé EquiAction, grâce auquel près de 80 résidents de 9 EHPAD répartis sur l'ensemble du territoire, vont bénéficier de cycles de 12 séances de médiation avec les équidés.

Un partage d'expériences riche d'enseignement au travers de 6 conférences-débats dédiées à l'accompagnement de l'humain par le cheval

A la faveur de plusieurs conférences-tables rondes réalisées autour d'experts, les congressistes ont pu, grâce à des exemples précis et des témoignages, prendre la mesure de **l'infinité des situations et contextes possibles** – handicap, soins, sport-santé, accompagnement psychosocial... – **dans lequel le cheval joue un rôle primordial dans le parcours d'accompagnement, notamment au soin et à la reconstruction des personnes.**

* Construire ou restaurer le lien d'attachement : interactions, distance et sécurité émotionnelle

Catherine Mercier, psychologue clinicienne spécialisée en victimologie et criminologie et équithérapeute et **Hélène Roche**, éthologue, spécialiste du comportement équin et autrice, ont mis en parallèle les liens d'attachement et les structures sociales chez les équidés et ceux développés chez l'humain, explicitant les potentiels dysfonctionnements. Cette comparaison permet de mieux comprendre en quoi le cheval se révèle être un partenaire pour reconstruire ses liens. En complément, **Marie Caucanas**, psychologue clinicienne, équithérapeute, équicoach, et enseignante d'équitation spécialisée en préparation mentale, **Marianne Biagioli**, infirmière puéricultrice, médiatrice équin et référente des activités d'équithérapie à la Direction de l'ASE (06), ainsi que **Anne-Sophie Vrignaud**, psychologue clinicienne, médiatrice équin, équithérapeute, ont chacune fait part de leurs expériences, les difficultés auxquelles elles ont dû faire face et les résultats positifs obtenus. A titre d'illustration, Marianne Biagioli a raconté comment le poney est venu libérer la parole d'une enfant autour de ses peurs issues de sa sphère familiale complexe.

* Se positionner comme acteur de sa santé : la relation cheval pour lutter contre le cancer

Sophie Cha, médecin du sport conseiller DRAJES, pilote du plan régional Sport-Santé Bien être, membre de la commission médicale FFE, a largement présenté à l'aide d'indicateurs et de statistiques la nécessité de la pratique sportive pour la santé. Elle a illustré plus particulièrement en quoi le cheval constitue un levier motivationnel à la pratique et participe activement à la prévention (primaire, secondaire et tertiaire). Dans la continuité, **Marie-Ange Léophonte**, Directrice générale Ligue contre le Cancer 31 et **Catherine Mercier**, psychologue clinicienne spécialisée en victimologie et criminologie et équithérapeute, se sont à leur tour exprimées sur leurs expériences en matière d'accompagnement dans le cadre de maladies, notamment le cancer, pour accompagner les personnes guéries, en rémission ou en soin, à se reconstruire, avec le cheval comme partenaire de santé.

* Synchroniser le fonctionnement physique, mental et émotionnel de l'Homme à celui du cheval

Léa Meyer, masseur-kinésithérapeute et praticienne en hippothérapie, **Nathalie Frilley**, enseignante d'équitation, équithérapeute, et formée en psychopédagogie et **Daniela Tedde-Carrieri**, médecin rééducateur et médiatrice équin, ont quant à elles mis en lumière les bienfaits du cheval dans la motricité et la mobilité pour redonner un équilibre et une harmonie mentale et émotionnelle. Pour illustrer son propos, Léa Meyer a démontré grâce à un atelier d'hippothérapie l'intérêt notamment postural et musculaire, du mouvement du cheval sur l'Homme.

* Spectacle équestre pour illustrer la thématique « Se révéler, se positionner : mouvement, art et cheval au service de l'expression psychocorporelle »

Julien Hardorock, enseignant d'équitation, artiste équestre, disposant d'un Brevet Fédéral d'Encadrement Equitation Ethologique, et formateur FFE Médiation avec les équidés, et **Garance Lutiau**, enseignante d'équitation, artiste équestre et

Communiqué FFE, le 25 avril 2023

titulaire d'un Brevet Fédéral d'Encadrement Equitation Ethologique, ont mis en évidence le rôle que joue le cheval dans l'expression psychocorporelle. Une mise en pratique en carrière avec des chevaux, sous forme de mini-clinique et de démonstration a permis d'illustrer leurs propos auprès d'un auditoire captivé. Un art qui permet de se révéler, de se positionner et de créer du lien.

*** Agir contre les violences et le harcèlement grâce à la relation avec le cheval : prévenir et combattre**

Jérémie Bonneau, psychologue, doctorant en psychologie, **Vanessa Combreau**, cheffe de service du Pôle Services de suite à l'association l'Escale (79), **Laurence Robert**, monitrice et dirigeante du Relais Equestre Equinoxe (79) et membre de la commission de « lutte contre les violences et discriminations » du CNOSEF, **Maëva Mazan**, chargée de mission Cheval et Diversité au Comité Régional d'Equitation de Nouvelle-Aquitaine et **Anne-Sophie Vrignaud**, psychologue clinicienne, médiatrice équin et équithérapeute, ont présenté leurs actions et les interactions entre les professionnels de l'équitation, ceux du secteur de la santé, ainsi que du social pour accompagner des personnes victimes de violences, quelles qu'elles soient, dans leur parcours de libération et de reconstruction. Elles ont mis en lumière le merveilleux pouvoir du cheval-miroir qui permet aux personnes de comprendre leurs fonctionnements et comportements et de sortir de leurs schémas dysfonctionnels pour se reconstruire.

Un autre abord évoqué fût celui de l'accompagnement des auteurs en termes de prévention primaire, secondaire et tertiaire. Fort de leur projet en Quartier Prioritaire de la politique de la Ville (QPV), à Arras (62), **Amélia Soulisse**, assistante sociale au Centre Communal d'Action Social et **Estelle Verstaen**, coordinatrice des activités physiques à l'Office des sports, ont partagé leur expérience d'activités équestres à destination d'adultes vulnérables qui décrochent du suivi au CCAS - Centre Communal d'Action Sociale (RSA, suivi longue durée...). Cet accompagnement a pour objectif de rapprocher les personnes éloignées socialement d'une activité physique et sociale.

*** Cultiver son intelligence relationnelle au service du mieux-être, de son épanouissement et de la performance.**

Faisant voyager son auditoire dans le monde de la marine nationale, **Elodie Serpe**, équicoach, ancienne officier de la marine nationale et titulaire d'un DU d'éthologie, a amené chacun à réfléchir sur les atouts du cheval pour accompagner les personnes dans leurs gestions émotionnelles lors de situations génératrices de stress ou de conflits. **Céline Gerny**, cavalière de haut niveau para-dressage, **Anouk Canteloup**, cavalière de haut niveau concours complet d'équitation, **Marie Caucanas**, psychologue clinicienne, équithérapeute, équicoach et enseignante d'équitation spécialisée en préparation mentale et **Xavier de Moulins**, journaliste de presse écrite et de télévision, animateur de télévision et écrivain, ont témoigné sur le rôle du cheval pour aider les personnes à prendre conscience de leur relation aux autres et envers eux-mêmes, permettant à chacun de travailler son intelligence relationnelle pour se sentir mieux et trouver sa juste place dans la société.

Par-delà le partage d'expériences si précieux entre professionnels - tous convaincus des bienfaits de la relation du cheval pour l'homme - **la FFE entreprend depuis plusieurs années une approche institutionnelle pour faire reconnaître la médiation dans les politiques publiques**. Elle souhaite aussi objectiver ces bienfaits, notamment au travers de travaux de recherches qu'elle co-finance. Dans cette démarche, de nombreux messages institutionnels ont été partagés aux congressistes justifiant le bien-fondé de la démarche fédérale.

Retenue par un déplacement avec la Première ministre, **Agnès Firmin Le Bodo, Ministre déléguée auprès du ministre de la Santé et de la Prévention, chargée de l'Organisation territoriale et des Professions de santé**, qui devait être présente au Congrès, a souhaité transmettre un message vidéo aux congressistes. Elle y reconnaît le bénéfice indéniable de la présence du cheval auprès des publics vulnérables ainsi que l'importance de la médiation équine comme complément à l'offre de soins conventionnels. Elle a tenu à saluer plus particulièrement le partenariat de la FFE avec France Alzheimer qui permet de multiplier l'offre de séances d'équithérapie sur l'ensemble du territoire.

Marie-Amélie Le Fur, Présidente du Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF), retenue par des événements liés à la Semaine Olympique et Paralympique qui se déroulaient concomitamment, a également tenu à adresser par vidéo ses remerciements à toutes les personnes engagées pour faciliter l'accès au sport aux personnes en situation de handicap. Ayant

Communiqué FFE, le 25 avril 2023

elle-même bénéficié de séances d'équithérapie lors de son parcours de reconstruction, elle confie avoir gardé « *de très beaux souvenirs de ces séances. Elles ont été un véritable révélateur pour moi qui ai peur des chevaux et mis à jour l'importance de l'apport du sport dans la compréhension du schéma corporel, du fonctionnement de la prothèse ainsi que dans la reprise de confiance en soi, tout cela grâce à la relation avec l'animal.* ». Elle espère que la prochaine échéance olympique et paralympique permettra de renforcer la place du sport dans le quotidien de chacun.

Ne pouvant être présente à Lamotte-Beuvron, **Mariya Gabriel, Commissaire européenne en charge de l'Innovation, la Recherche, la Culture, l'Éducation et la Jeunesse**, a également souhaité adresser un message par une lettre dans laquelle elle rappelle le rôle du sport dans nos sociétés ainsi que les outils européens de financement avec Erasmus +, notamment pour renforcer concrètement l'inclusion et la cohésion sociale. Elle conclut son message par ces mots « *Je sais combien précisément l'équitation permet cet accompagnement, cette inclusion et cette médiation, si nécessaire dans certaines circonstances comme la lutte contre le cancer ou le harcèlement. L'équitation, c'est cette connexion unique entre l'humain et l'animal et nul ne peut douter de ses bienfaits* ».

Enfin, retenue par des obligations liées à son mandat, **Madame Aurore Bergé, Présidente du groupe Renaissance à l'Assemblée nationale et Vice-présidente du groupe Cheval**, a quant à elle insisté dans un message vidéo sur le fait que l'équithérapie, par son rôle crucial auprès de publics très variés et dans des situations très diverses, prouve que l'équitation garde toute sa place dans nos sociétés actuelles.

Ce Congrès répondait aux attentes des participants de pouvoir partager et échanger avec d'autres professionnels sur leurs projets, leurs fonctionnements et trouver des synergies entre eux. Il a également **confirmé le recours de plus en plus fréquent à la médiation avec le cheval et l'importance de son rôle dans l'accompagnement des personnes**. L'ensemble des sessions a permis d'aborder des sujets sociétaux complexes tout en envisageant les applications dans les différentes pratiques professionnelles avec le cheval. Ainsi chacun des participants a pu s'enrichir, s'approprier et se nourrir de la diversité des présentations et échanges, y compris lors des temps de convivialité pensés pour faciliter ces rencontres.

Carole Yvon-Galloux commente : « *L'ensemble de ces interventions confirme l'évolution sociétale de la place du cheval qui suit celle des Hommes. Il est aujourd'hui un véritable partenaire d'accompagnement dans l'ensemble des domaines de vie : partenaire de soin, de reconstruction, de santé, de mieux être au travail, d'épanouissement... Ce Congrès reflète l'importance du rôle de chacun pour permettre un accompagnement sécurisé et adapté à chaque singularité* ».

Le Président Serge Lecomte a conclu le Congrès : « *Ces deux jours d'échanges et de partages ont enrichi le monde équestre et nos passions. A l'issue de ces deux journées, force est de constater que les sujets abordés concernent l'ensemble des professionnels. L'équitation existe car nous avons envie de transmettre et d'accompagner au travers d'un savoir, une passion et tout découle de cela ensuite : le sport, l'économie, la santé...* ».

Frédéric Bouix, délégué général de la FFE commente : « *Cheval et Diversité a été mis en place sur la volonté du Président Serge Lecomte dès 2017 à travers un dispositif conçu pour mettre en relation l'ensemble des établissements équestres avec les établissements ayant des activités dans le domaine du soin, de la rééducation, de l'insertion, du social. Cela s'est traduit sur le terrain dans les poney-clubs et les centres équestres avec le soutien, au niveau régional, des comités régionaux et départementaux d'équitation et, au niveau national, par la mise en place de partenariats avec un certain nombre d'institutions comme France Alzheimer et la FEHAP (Fédération des Établissements Hospitaliers et d'Aide à la Personne privés solidaires). Ce Congrès vient aujourd'hui concrétiser l'ensemble de ces travaux, il est un point d'étape majeur puisqu'il a réuni de manière paritaire près de 180 représentants, issus aussi bien du monde sanitaire, social et médico-social que de l'équitation. Ces temps d'échanges permettent de formaliser l'ensemble des travaux réalisés, de partager les expériences et de donner de nouveaux repères pour continuer de développer cette démarche Cheval et Diversité pour les années à venir* ».

Contacts presse

FFE Communication - (+33 (0)2 54 94 46 45) / communication@ffe.com

Valérie Bleys - (+33 (0)7 88 33 28 44) / valerie.bleys@outlook.fr