

COMPTE RENDU

CONGRÈS CHEVAL ET DIVERSITÉ

LE CHEVAL, PARTENAIRE DE SANTÉ :
DE LA PRÉVENTION À LA RECONSTRUCTION

28 ET 29 MARS 2019

 *Cheval &* 
DIVERSITÉ



PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE CHEVAL ET DIVERSITÉ

MOT DE SERGE LECOMTE, PRÉSIDENT DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION

À l'occasion de son discours de bienvenue, Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Équitation, a souligné que :

« La Fédération est engagée pour apporter du bien-être à tous les publics. La médiation animale a besoin que nous portions une parole positive pour qu'elle soit pleinement reconnue. Nous formons les enseignants d'équitation à cet accueil. Il faut aller vers les soignants pour rapprocher les deux mondes et proposer la meilleure offre possible. Cela implique de prendre aussi en charge les accompagnants qui ne sont pas forcément cavaliers. Ensemble, nous serons plus forts, parce que l'équipe sera toujours plus forte que le plus fort de l'équipe. »

Pour Frédéric Bouix, délégué général de la Fédération Française d'Équitation, un long chemin a été parcouru depuis deux ans et le premier Congrès Cheval et Diversité du printemps 2017, qui avait également réuni à parité les professionnels équestres, soignants et médico-sociaux.

« En liaison avec les Comités régionaux et départementaux d'équitation, avec les partenaires et instances du monde sanitaire et médico-social, nous cherchons la complémentarité pour associer soins, équitation et santé dans nos établissements respectifs. »

LA DÉMARCHE CHEVAL ET DIVERSITÉ

Les activités équestres, en plein essor, s'inscrivent progressivement dans :

■ Le parcours sport et santé

Les activités physiques avec un être vivant qui est :

- Un vecteur motivationnel,
- Un partenaire du développement psychomoteur,
- Un facteur de bien-être et d'épanouissement,
- Un levier pour l'éducation à la santé.

■ Le parcours de soins individualisé

La Médiation avec les équidés (MAE), Equithérapie – Hippothérapie place le cheval comme :

- Un outil d'évaluation clinique,
- Un partenaire d'accompagnement thérapeutique,
- Un plateau technique de rééducation neuro-motrice.

■ La dynamique du lien social, intègre le cheval comme

- Un outil de mise en relation,
- Un vecteur d'inclusion et d'acceptation,
- Un partenaire dans l'éducation aux valeurs citoyennes.

LES OBJECTIFS DE LA DÉMARCHE CHEVAL ET DIVERSITÉ

- Structurer, professionnaliser pour sécuriser les parcours ;
- Fédérer pour rassembler et construire des offres cohérentes, répondant aux besoins et enjeux ;
- Développer le réseau pour enrichir l'offre de proximité ;
- Valoriser les activités ;
- Accompagner les acteurs dans une démarche qualité.

LES ACTIONS DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION MENÉES ET EN COURS SONT DE PLUSIEURS ORDRES

- Informier pour ancrer les pratiques dans les différents parcours individualisés ;
- Mettre la force du réseau national fédéral au service du développement et la valorisation des activités pour tous;
- Fluidifier le parcours : identifier, recenser les acteurs et activités (adhésions et licences) / Adhésion Bleue pour les établissements sanitaires et médico-sociaux (ESMS) ;
- Proposer des parcours de formation professionnalisants ;
- Dynamiser la démarche qualité : développement des labels fédéraux.

DE NOUVEAUX PARTENARIATS ENGAGÉS EN 2019

Plusieurs partenariats ont été mis en place en 2019 avec la Fédération Française d'Équitation.

- **La FEHAP** : Fédération des établissements hospitaliers d'aide à la personne privés non lucratifs, qui regroupe 4 500 établissements comptant 230 000 salariés. Cette nouvelle collaboration entend œuvrer pour le rapprochement des professionnels des centres équestres et du sanitaire et médico-social. Elle a pour objectifs : mettre en réseau des acteurs, valoriser les activités, communiquer et partager les informations utiles à l'accompagnement.
- **France Alzheimer** : Réseau associatif au service des personnes malades et de leurs familles, qui combat la maladie depuis 34 ans, notamment en termes de financement de la recherche. Elle représente 99 associations départementales, 2200 bénévoles, 150 000 adhérents, donateurs et entreprises solidaires. Les actions envisagées reposent sur la mise en place d'un séjour vacances au niveau départemental en 2019 et national en 2020, d'ateliers pour les malades et les aidants dans des centres équestres equi-handi. Une réflexion est également engagée sur des travaux de recherches objectivant l'intérêt des activités équestres pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.
- **Handidream** : Ambassadrice 2019 de la démarche fédérale Cheval et Diversité, amputée d'une jambe à 17 ans à la suite d'un accident de scooter, Aurélie Brihmat s'est engagée en 2019 dans un tour de France à cheval. Au cours de cette aventure elle rencontre 21 centres de rééducation, des écoles et fait étape dans des centres équestres pour partager son message d'espoir et changer le regard sur le handicap. Dans le cadre de ce partenariat, la Fédération Française d'Équitation construit son itinéraire en lien avec les Comités régionaux de tourisme équestre (CRTE) et les Comités départementaux de tourisme équestre (CDTE), gère les liens avec les centres de rééducation et assure la communication de l'événement afin de diffuser le message des atouts de l'équitation pour les personnes en situation de handicap. Incarnant la complémentarité entre la nature et l'équitation pour tous, les services tourisme équestre et Cheval et diversité œuvrent depuis plusieurs mois sur ce projet afin qu'Aurélie et son papa sillonnent les chemins de France dans les meilleures conditions possibles.

CONFÉRENCE - DÉBAT :

THÈME « SE RECONSTRUIRE AVEC LE CHEVAL » - 28 MARS 2019

■ **Le partenaire cheval en rééducation sensori-motrice : l'impact du cheval et des activités équestres pour les bénéficiaires équitants ou non équitants**

Les médecins spécialisés en médecine et réadaptation fonctionnelles, en complémentarité avec des professionnels équestres, experts equi handi de la Fédération Française d'Équitation, ont présenté l'intérêt de l'utilisation du cheval dans les parcours de soins individualisés. Leurs compétences médicales illustrées d'exemples concrets et de données scientifiques ont permis aux participants de mesurer l'importance des activités avec les équidés comme outils d'évaluation clinique et partenaire de rééducation.

Outre l'intérêt clinique, les médecins ont souligné la potentialité du champ de l'hippothérapie dans le domaine de la sensori-motricité. Avec son contexte de la nature, le cheval donne une dimension de loisir à la rééducation qui suscite l'envie des efforts.

■ **Rééducation fonctionnelle : Dr Eric Pantera, médecin chef du Centre de médecine physique et réadaptation de Pionsat (63)**

Le Docteur Eric Pantera, médecin chef du centre de médecine et réadaptation de Pionsat (63), a défini l'hippothérapie comme l'utilisation du cheval dans la rééducation fonctionnelle dans un milieu paramédical ou médical. « *Mettre un patient handicapé à cheval n'est pas anodin car cela crée en permanence un déséquilibre qui va aboutir à des adaptations posturales génératrices de stimulations. Monter à cheval au pas entraîne plus de 300 mouvements et 2 000 ajustements posturaux. Le mouvement symétrique gauche droite du cheval occasionne un balancier du patient qui entraîne une situation proprioceptive.* » Les séances destinées aux patients hémiplegiques pour qui il a été démontré scientifiquement que l'hippothérapie améliore leur marche, doivent être effectuées avec un encadrement spécialisé, dans des conditions spécifiques : des compétences professionnelles équestres, médicales et / ou para-médicales, des chevaux à la fois peu craintifs, réceptifs et attentifs ainsi qu'un matériel adapté, comme par exemple un tapis de selle muni d'un amortisseur afin d'éviter les escarres. De nombreuses références scientifiques ont montré l'efficacité de l'hippothérapie dans les cas de spasticité.

■ **Rééducation de déficit neurologique : Dr Pierre-Marie Bougard, médecin chef au Centre de médecine physique et réadaptation de Bel Air (37)**

Le Docteur Pierre-Marie Bougard, médecin chef au Centre de médecine physique et réadaptation de Bel Air (37) qui accueille des personnes atteintes de déficits neurologiques, a expliqué son utilisation de l'hippothérapie.

A partir d'objectifs de rééducation, la position à cheval permet de travailler les muscles chez des patients présentant des problématiques posturales importantes, et ce, dans un contexte plus agréable que la salle de soins. L'équitation mobilise également le bassin du cavalier par les appuis alternatifs des ischions sur le tapis et les articulations coxo-fémorales.

Un des objectifs est de recentrer la motricité volontaire des patients de façon symétrique, par exemple, en sollicitant des départs au pas qui obligent à serrer les deux jambes.

Le Docteur Bougard a illustré ses propos par de nombreux exemples. Travailler les rênes d'appui pour tourner favorise la dissociation droite-gauche. Accélérer et ralentir le pas grâce au changement de posture améliore le maintien postural du tronc et les troubles de l'équilibre. De même, des exercices de slalom réduisent les troubles de la latéralité. La rééducation de la voix passe par l'utilisation des aides orales, les chevaux étant très sensibles à l'intonation. La mémoire et l'attention sont également stimulées. Derrière un cheval tenu en longues rênes ou par une aide en main, on peut améliorer la symétrie de la marche en demandant au patient de caler ses foulées en avançant.

■ **Parcours de reconstruction des blessés de guerre : Adjudant-chef Benoît, référent des activités de reconstruction des blessés de guerre avec les chevaux**

L'Adjudant-chef Benoît, référent des activités de reconstruction des blessés de guerre avec les chevaux, a démontré les bienfaits des chevaux et du sport équestre dans le parcours de reconstruction et de réinsertion.

L'Adjudant-chef Benoît a témoigné de son expérience d'accompagnement des blessés de guerre souffrant de troubles post-traumatiques. Il utilise des séances d'équithérapie encadrées par une équipe pluri professionnelle (enseignant d'équitation spécifiquement formé, psychologue, etc.) à l'Ecole Militaire d'équitation de Fontainebleau. L'objectif est de vivre des expériences sensori-motrices et relationnelles avec les chevaux afin de se remettre en confiance et de permettre une reconstruction progressive.

CONFÉRENCE - DÉBAT : LE PARCOURS SPORT ET SANTÉ : « LE CHEVAL, UN PARTENAIRE DANS L'ÉDUCATION À LA SANTÉ » - 28 MARS 2019



■ **Stratégie nationale sport et santé : Nadia Mimoun, cheffe de projet stratégie nationale sport santé au ministère des sports**

La cheffe de projet stratégie nationale sport santé au ministère des sports, a présenté les 4 axes de la stratégie, fondés sur les activités Physiques et Sportives et déclinés en 26 actions.

■ **Activité physique au quotidien pour préserver sa santé : Professeur François Carré, professeur en physiologie vasculaire au CHU de Rennes**

Le professeur François Carré, professeur en physiologie vasculaire au CHU de Rennes, a commencé par rappeler qu'il faut bouger plus pour mieux vivre. S'appuyant sur des études scientifiques, il démontre que faire de l'exercice tous les jours est le meilleur moyen de vivre plus longtemps en bonne santé. Il résume ainsi sa démonstration. « *Si je pratique 30 minutes d'activité physique par jour, je peux vivre presque 10 ans de plus en bonne santé* ». Illustrant ses propos d'exemples pratiques, il présente les possibilités d'activité physique à partir de situations de la vie quotidienne. Après avoir explicité les moyens de lutter contre la sédentarité, le Professeur Carré a développé son argumentation concernant l'intérêt de la pratique régulière d'activités physiques dans la prévention des affections longue durée. Il conseille par exemple de se lever trois minutes toutes les deux heures afin d'agir sur sa glycémie et sa pression artérielle.

François Carré a également évoqué la nécessaire prise en compte de la lutte contre la sédentarité dans les politiques de santé publique, démarche très avancée dans les pays d'Europe du Nord.

Très interactive, la conférence a permis à chacun d'envisager les liens avec les pratiques équestres. En conclusion, il a engagé chacun à mener une réflexion sur ses propres pratiques en précisant « *je ne vois pas cela comme un effort, mais comme un investissement pour ma santé* ».

■ **Projection des directives sport et santé dans les activités et parcours de sport et soins : Chantal de Singly, administratrice de la FEHAP**

Chantal de Singly, représentante et administratrice de la FEHAP, ancienne directrice de cabinet au ministère des Sports, a explicité le sens de la stratégie et précisé les forts liens avec les activités équestres, évoquant l'importance de l'engagement fédéral dans la Stratégie nationale sport santé.

■ **Commission médicale FFE : Sarah Darriau, médecin généraliste, médecin du sport**

Sarah Darriau, médecin généraliste, médecin du sport et cavalière, a présenté les travaux et projets conduits par la commission médicale de la Fédération Française d'Equitation dont elle est membre.

L'espace santé de la Fédération Française d'Equitation propose des programmes d'exercices pour le cavalier. Différentes actions de communication ont été menées comme l'initiation aux premiers secours pendant le Generali Open de France, championnats de France d'équitation 2018. Un document valorisant les bienfaits de l'équitation à destination des enfants a été diffusé dans plus de 650 salles d'attente de médecins généralistes et de pédiatres.

Un des projets en cours sur le sport santé, en lien avec la démarche fédérale Cheval et Diversité est d'intégrer le Vidal du sport. De même, la Fédération Française d'Équitation projette de mettre en place une certification fédérale en rapport avec le cahier des charges « Formation Sport sur prescription médicale » du CNOSEF et d'élaborer des fiches sur les affections longue durée - diabète, obésité, cancer - à destination des enseignants.

La commission médicale de la Fédération Française d'Équitation étudie également la possibilité d'orienter les médecins concernant l'aptitude d'une personne en situation de handicap.

CONFÉRENCE - DÉBAT : « LE CHEVAL DANS LE PARCOURS DE SOINS : MIEUX CONNAÎTRE ET COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER, LES ADOLESCENT(E)S EN DIFFICULTÉS PSYCHO SOCIALES ET LES PERSONNES AVEC AUTISME » - 29 MARS 2019

En France, entre 300 000 et 500 000 personnes sont atteintes d'un trouble envahissant du développement dont 60 000 personnes autistes. 8 000 enfants autistes naissent chaque année, ce qui représente 1 personne sur 150 (données INSERM).

■ *Témoignage et regard d'une personne autiste Amélie Tsaag Valren*

Écrivain et passionnée de chevaux depuis l'enfance, Amélie Tsaag Valren a fait part de son expérience de personne autiste de haut niveau dans le cadre d'une « cavalcade en contrées autistes. »

Avec beaucoup d'humour, elle a pris l'exemple de la question « *Tu as l'heure ?* » à laquelle la personne autiste qui identifie les mots et pas l'intention, répond « *Oui, j'ai l'heure.* » Elle explique que des éléments tels que les étiquettes de vêtements, la couleur rouge, les néons, les supermarchés, qui représentent des hyperstimulations permanentes, sont « un enfer sur terre » pour les personnes autistes. Elle décrit également les difficultés des personnes autistes à avoir des interactions sociales et à percevoir les réactions chez autrui, précisant que le manque d'attraction pour les relations sociales « *ne signifie pas qu'ils n'aiment pas les gens* ». Comme elles sont hyper sensorielles, les personnes autistes ont besoin d'avoir des moments de solitude. Elles réagissent aux surcharges sensorielles par une crise ou un repli. Dans ce cas, il est conseillé de les laisser seules car elles n'aiment généralement pas les contacts physiques. Les routines rassurent les autistes qui détestent le changement. Amélie Tsaag Valren invite néanmoins à se préserver des généralités pour rester attentif à l'individualité de chaque personne autiste.

Lors des séances avec les chevaux, il est important de favoriser des moments d'intimité avec le cheval et un lieu de retrait. Les éléments temporo-spatiaux (environnement sécurisant, serein...) sont primordiaux et nécessitent d'être préparés et garantis durant toute la durée des activités.

« *Le cheval qui ne juge pas, ne harcèle pas, a toujours été pour moi un refuge dans les moments les plus difficiles* », explique Amélie Tsaag Valren.

■ *Médiation avec les équidés (MAE) dans le parcours de soins des enfants autistes : Docteur Laurence Hameury, pédopsychiatre*

Pédopsychiatre, le Docteur Laurence Hameury a exercé au CHU de Tours, en étroite collaboration avec le Centre ressource autisme. Auteur du livre *L'Enfant autiste en thérapie avec le cheval* qui retrace les validations scientifiques des bénéfices, elle a conduit des séances avec des poneys pour des enfants autistes. La MAE est une véritable approche complémentaire en plein essor dans le parcours de soins des personnes autistes.

Les bénéfices de la MAE pour les personnes autistes sont multiples : ils reposent notamment sur l'intérêt du contact et de la relation avec le cheval sur la canalisation de la motricité et les comportements interactifs - coaction, réciprocité - l'intérêt du mouvement sur le fonctionnement cérébelleux et les stratégies adaptatives, les effets physiologiques comme l'action sur les neuromédiateurs - sensation de bien-être - ou encore sur l'ocytocine, qui favorisent l'attachement et la compréhension des interactions sociales.

■ **Accompagnement des adolescents en difficultés psychosociales : Dr Rémi Faucher, psychiatre**

Le Docteur Faucher a explicité la psychologie de l'adolescent, âge des choix où le jeune doit se construire une sécurité intérieure. Il décrit notamment la puberté comme une forte étape de développement cérébral analogue à celle du bébé, projetant les adolescents dans une certaine instabilité et fragilité. Leurs oppositions à l'adulte sont de l'amour car ils atteignent ceux qu'ils aiment le plus.

« *Qu'est-ce que je vaudrais ? Est-ce que je compte pour quelqu'un ?* » sont des questions que se posent les adolescents.

Le plaisir de la rencontre leur permet de retrouver la confiance d'autrui. Deux grandes émotions gèrent notre vie, la peur et la confiance, et la meilleure prévention contre la peur est la qualité du lien de confiance dans les mesures éducatives.

Le Docteur Faucher conseille aux enseignants d'équitation, rencontrant des adolescents en difficultés de s'intéresser à eux, de leur demander ce qu'ils attendent, car un jeune qui se sent en échec fait appel à un tiers adulte. Les adolescents ne veulent pas être aidés mais écoutés. « *En valorisant les progrès de vos élèves, en développant une pédagogie positive, en favorisant les échanges et le plaisir de faire ensemble, les adolescents vous surprendront dans le bon sens. Soyons générateurs de valeurs positives en luttant contre le pessimisme ambiant car les adolescents ont besoin d'idéaux.* »

La relation avec le cheval est une clinique du lien social car apprivoiser, c'est créer du lien. Le cheval ne juge pas, est joueur et repère la vulnérabilité en percevant les humeurs et les émotions. C'est, en ce sens, un véritable partenaire d'accompagnement des adolescents en difficultés psychosociales.

■ **Tables rondes - Réflexions et échanges entre les différents professionnels**

- Intégrer les connaissances acquises durant le congrès dans sa pratique et son champ professionnel.
- Orienter l'accompagnement de la Fédération française d'équitation : attentes, besoins.

Les échanges riches et constructifs ont permis d'identifier les actions à mener et d'orienter les thèmes des prochains regroupements pluriprofessionnels.

■ **Ateliers pratiques, croisée des regards professionnels**

- Démonstration de cavaliers de para dressage commentée par Philippe Célerier, sélectionneur de l'équipe de France et Fanny Delaval, CTN pour le para dressage et les disciplines para équestres.
- Mise en situation avec une cavalière tétraplégique encadrée par les professionnels intervenants (médecins, enseignants) démontrant la richesse de la complémentarité professionnelle.
- Démonstrations de matériels adaptés et du simulateur équestre.

CONCLUSION DU CONGRÈS

Pour Serge Lecomte, président de la Fédération Française d'Equitation, « *si l'on veut que le cheval continue à prendre toute sa place dans la société, il est important de se rencontrer et d'échanger. C'est ce qui donne de la crédibilité et de la visibilité à nos activités* ».

« *Ce congrès dégage quatre axes, a conclu Frédéric Bouix, délégué général de la Fédération Française d'Equitation. Il faut développer la formation des différents acteurs, structurer et professionnaliser les activités de Médiation avec les équidés. Il convient également de promouvoir la recherche scientifique sur les bienfaits du cheval. Enfin, il faut créer davantage d'outils pratiques.* » Ces quatre objectifs sont au cœur du programme de la démarche Cheval et Diversité de la Fédération française d'équitation.



FFE Cheval et Diversité

02 54 94 46 16

Carole Yvon Galloux

cheval.diversite@ffe.com

[FFE.COM/CLUB/CHEVAL&DIVERSITÉ](https://ffe.com/club/cheval&diversite)

