



*A l'occasion de la semaine du Développement Durable, le Comité National de Tourisme Equestre et la Fédération Française d'Équitation se mobilisent et vous proposent quelques trucs et astuces pour agir en faveur du développement durable.*



Comité National de Tourisme Equestre  
Parc Equestre, 41600 LAMOTTE

Tél. : 02 54 94 46 80, Fax : 02 54 94 46 81, Email : [tourisme@ffe.com](mailto:tourisme@ffe.com)  
[www.ffe.com](http://www.ffe.com), rubrique Tourisme Equestre

# Economiser et recycler

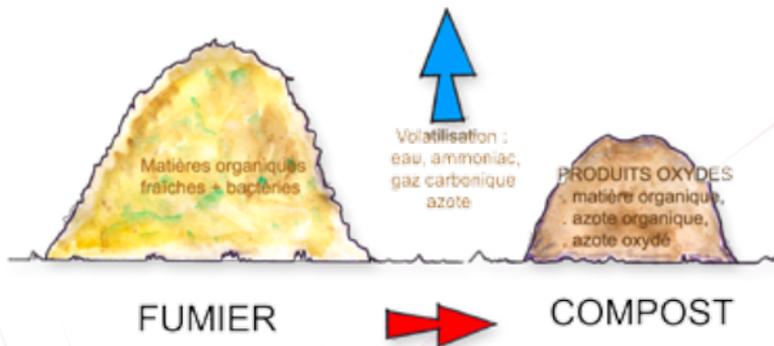
Par Claude Lux

**Transformé en compost, le fumier de cheval devient un engrais naturel écologique. Une technique simple et peu onéreuse pour obtenir un amendement stable à l'aspect de terreau riche en humus, totalement inodore, d'une manutention aisée et qui présente peu de risques de pollution par les nitrates. De plus, l'élévation de la température détruit les germes pathogènes et les graines des adventices.**

### A savoir

Après un stockage préliminaire, le fumier est disposé en andains dans la pâture où il se transforme en compost en quelques mois.





Pour produire un compost de qualité, utilisez du fumier relativement ancien et mélangez-le si possible à de l'herbe tondue. Choisissez un endroit accessible toute l'année et stockez le fumier en andains de moins de 1,70 m de haut, pour qu'il bénéficie d'une bonne circulation d'air.

## Du fumier au compost

Le principe de transformation est simple : favorisé par l'humidité et l'oxygène, les micro-organismes (bactéries) présents dans le fumier se développent en augmentant la température jusqu'à 70° au cœur du tas pendant quelques jours. Quelques semaines plus tard, le fumier a perdu son odeur et prend une couleur plus foncée. Au total, 3 à 5 mois de maturation sont nécessaires pour obtenir un compost proche du terreau, qui peut être épandu dans les pâtures pour améliorer leur production. Au stade final, le compost a perdu environ entre 30 % et 50 % de son volume initial.

Une étude menée à la jumenterie du Haras du Pin conseille de retourner l'andain une première fois après quelque jours de mise en tas, afin d'oxygéner l'intérieur, ce qui favorise l'élévation de température. Retournez ensuite l'andain après 6 semaines ainsi qu'une autre fois quelques semaines plus tard, afin de relancer la fermentation, lorsque la température commence à baisser. N'hésitez pas à arroser abondamment l'intérieur du tas, chaque fois que vous le retournez.

## Réglementation

Pendant la phase de transformation, les andains doivent être distants de 35 m des points d'eau, 100 m des habitations, 200 m des lieux de baignade et 500 m des piscicultures. Ces distances étant variables suivant les départements, il est conseillé de consulter le Règlement Sanitaire Départemental.

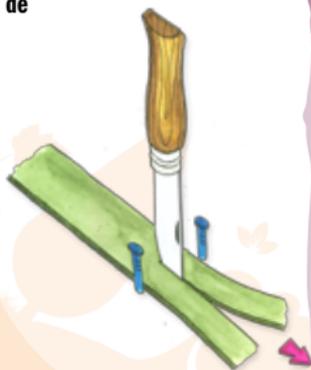
## Fabriquer vos outils

Par Claude Lux

**Respectueux du développement durable mais aussi par souci d'économie, il est préférable de fabriquer des outils, plutôt que d'en acheter des neufs, qui nécessitent l'utilisation de matière et d'énergie. Voici quelques outils astucieux que vous pouvez fabriquer simplement, en utilisant des matériaux de récupération**

### Un coupe lanières pratique

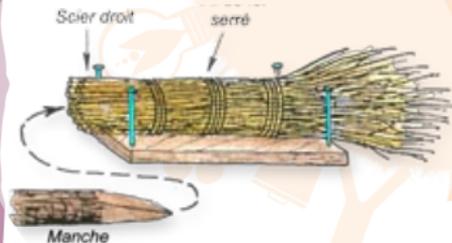
Si vous travaillez le cuir, voici comment fabriquer un coupe lanières simple et efficace. Il suffit de planter dans une planche deux clous espacés de la largeur de la lanière à découper. Ensuite, plantez un couteau bien affûté ou un cutter entre les deux clous, selon la largeur de coupe. Une pince est peut être nécessaire pour tirer la lanière au début de la coupe.



### Un balai d'écurie

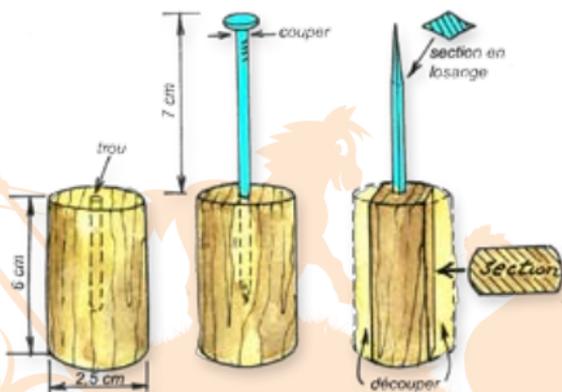
Pour balayer les allées de l'écurie, les anciens palefreniers n'auraient jamais échangé leur balai de bouleau contre un quelconque modèle en matière synthétique. Voici comment fabriquer ce balai économique. Découpez de petites branches de bouleau, puis laissez-les sécher. Ensuite, disposez-les sur une planche, maintenus par quatre gros clous. Tassez bien les branches et enserez-les de plusieurs tours de fil de fer fin ou de ficelle à ballots bien serrés.

Avec une scie, égalisez l'extrémité du balai. Pour enfoncer en force le manche taillé en biseau, une astuce consiste à tenir l'ensemble verticalement pour taper fortement le manche sur le sol.



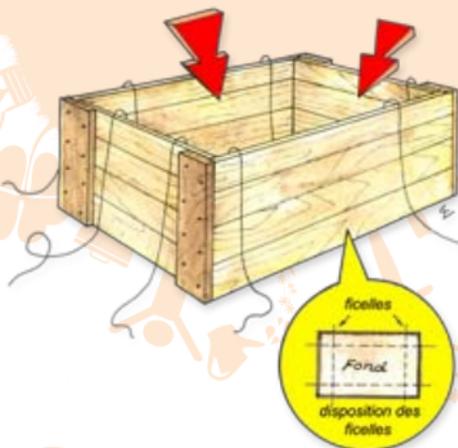
## Fabriquez une alène

Pour prolonger la vie des harnachements, il suffit souvent de refaire quelques points de couture, ce qui nécessite l'utilisation d'une alène que vous pouvez fabriquer vous-même. Le manche est taillé dans du bois dur, la pointe est réalisée avec un clou effilé avec une lime. La forme en losange de la pointe, découpe le cuir sans l'arracher.



## Mini presse à foin

Si vous savez manier la faux, pourquoi ne pas faire vous-même du foin, en le pressant avec cette mini presse, dont les petits ballots correspondent à la ration journalière de votre cheval. Il suffit de disposer les ficelles de lieuse de récupération comme indiqué au croquis. Bourrez le foin dans la caisse en marchant éventuellement dessus, avant de nouer les ficelles.



## Fiche 3

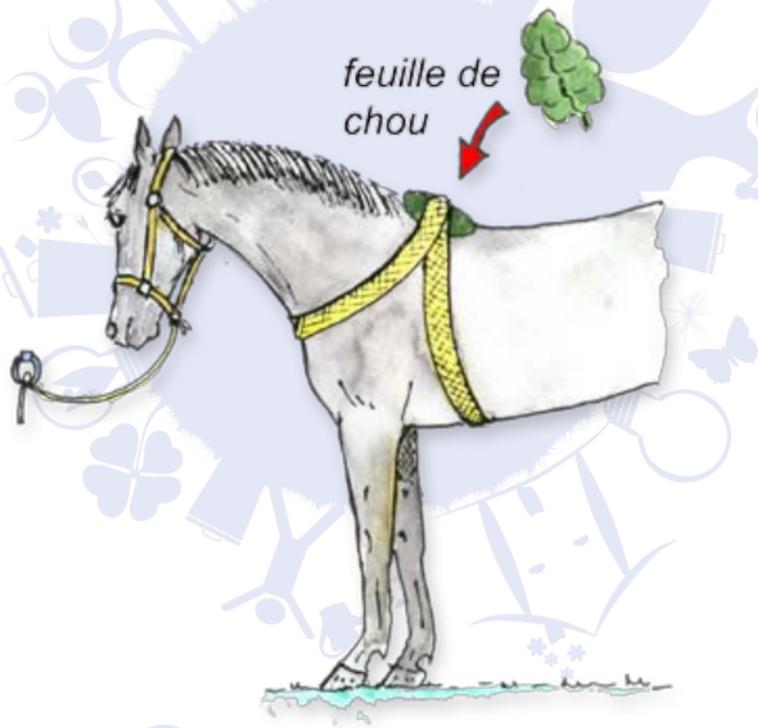
# Remèdes naturels

Par Claude Lux

**Tout comme les anciens, vous pouvez utiliser des remèdes écologiques naturels à base de plantes, pour soigner de petites blessures ou affections de peau. En voici quelques uns faciles à employer, et d'un coût pratiquement nul.**

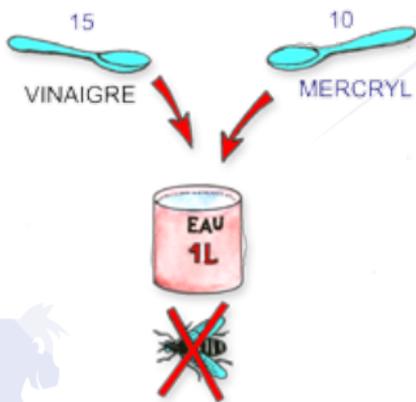
### Soigner avec le chou

Une selle mal dégarrotée peut agresser les tissus sous jacents du garrot qui enfle, même sans blessure apparente. Pour désenfler cette zone sensible, vous pouvez appliquer sur le garrot plusieurs feuilles de choux superposées. Les feuilles sont maintenues en place avec une bande de repos. Même remède pour un genou enflé ou des molettes.



## Sus aux mouchez plates

Particulièrement en été et dans le sud de la France, les mouchez plates de forme triangulaire aiment s'installer sous la queue du cheval, ce qui le terrorise et l'incite à botter. Deux remèdes pour les éloigner : badigeonner simplement les chairs sensibles de l'anus avec de l'huile de cuisine, ou mélangez dans un litre d'eau 15 cuillerées de vinaigre et 10 cuillerées de Mercryl Laurilée, que vous appliquez sur la robe du cheval.



## L'alu qui soigne

L'aluminium a la faculté d'accélérer la guérison des plaies. En cas de blessure légère au passage de sangle, vous pouvez entourer la sangle avec du papier en aluminium utilisé en cuisine. Un remède très efficace et d'un prix de revient pratiquement nul !



## Résorber une gonfle

Une selle mal adaptée ou un simple pli dans le tapis peut provoquer une gonfle, qui correspond à une distension de la peau. Pour aider la gonfle à se résorber, la meilleure solution consiste à mettre de la glace par-dessus. Mais comme la glace est rare en randonnée, vous pouvez attacher temporairement une motte d'herbe humide sur la gonfle : l'herbe contre la peau.

## Les vertus du saindoux

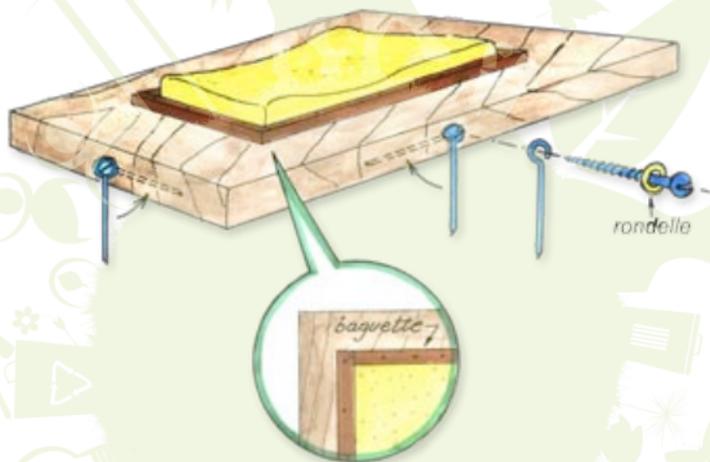
La neige qui se tasse sous les sabots forme une boule qui fait déraiper le cheval. Pour éviter qu'elle ne s'accumule entre les branches du fer, une astuce consiste à étendre grassement du saindoux sur les soles. Ainsi, la neige se décolle à chaque pas.

## Economiser et recycler

Par Claude Lux

### Le savon glycéринé

Avec un peu d'astuce, vous pouvez récupérer de nombreux produits ou objets pour les transformer et leur donner une nouvelle vie. Une manière écologique de réaliser de précieuses économies et de recycler au lieu de jeter. A vous de trouver d'autres recyclages astucieux !



Le savon glycéринé utilisé pour l'entretien du cuir, se présente en pains qui sont généralement jetés, lorsqu'ils sont devenus trop petits pour être maintenus en main. Une solution pour limiter le gâchis : faire fondre les morceaux dans une casserole, puis verser le savon liquide dans un moule en plastique. Et pour maintenir le pain lorsque vous le frottez avec une éponge, vous pouvez bricoler le support décrit au croquis. Des pointes rabattables permettent de maintenir le support sur un ballot de paille.

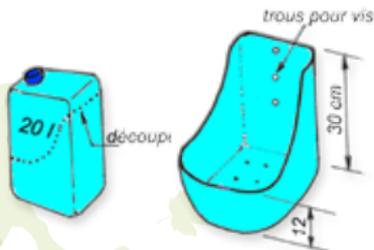
## Récupérer des rubans électriques

Pour assembler des morceaux de ruban électrique récupérés, une astuce consiste à superposer les deux morceaux sur une vingtaine de centimètres puis à les agraffer. Préférez des agrafes en cuivre, qui favorisent le contact entre les fils métalliques des rubans

## Une auge avec un vieux bidon

Au lieu de jeter un vieux bidon en plastique, pourquoi ne pas le transformer en auge ?

Un modèle de 20 litres convient bien. Commencez par tracer le contour que vous découpiez avec une lame de scie à métaux par exemple. Prévoyez des trous de fixation, ainsi que de petits orifices, permettant l'évacuer l'eau. Une bonne manière de recycler du plastique !



## Auge : éviter le gâchis

Par un grand coup de tête, le cheval glouton peut rejeter une partie de la ration hors de son auge. Si elle n'est pas munie d'un rebord anti gaspillage, une astuce consiste à disposer une grosse pierre dans l'auge. Non seulement elle oblige le cheval à manger moins vite, mais elle évite qu'une partie de la ration ne se retrouve à terre.



## Récupérer des sacs d'engrais

Les sacs d'engrais en plastique sont solide et peuvent servir à d'autres usages, plutôt que de les jeter. Pour éviter que le nouveau contenu ne soit en contact avec les restes d'engrais, il suffit de les retourner, ce qui leur donne une nouvelle vie.

# Récupérer l'eau de pluie

Par Claude Lux

Dans l'écurie, de nombreuses utilisations ne nécessitent pas d'eau potable. Face à l'augmentation constante du prix de l'eau et à sa rareté dans les années à venir, un comportement écologique conduit à récupérer l'eau de pluie. Une solution alternative particulièrement intéressante pour l'écurie, grande consommatrice d'eau.



Document Ec-eau technic

## Installation de récupération

Les besoins quotidiens moyens en eau d'un cheval au box sont d'une trentaine de litres pour l'abreuvement. Une quantité que l'on peut facilement doubler, pour laver les allées, doucher le cheval, arroser la carrière, les espaces verts etc. Le tout ne nécessitant pas d'eau potable, car un cheval bénéficiant d'une ration équilibrée peut se contenter de l'eau de pluie, même dépourvue d'éléments minéraux.

Avec une moyenne annuelle de précipitation de 60 litres par mètre carré, une toiture de 200 mètres carrés reçoit environ 120 mètres cubes d'eau par an, dont 90 % peut être récupérée. Pour une installation artisanale, il suffit de disposer à chaque gouttière un système de déviation, afin de récupérer l'eau dans des cuves, qui peuvent être de simples fûts de 200 litres. Ils sont recouverts d'un couvercle et disposent d'un robinet en partie basse, pour la vidanger en cas de gel.

Pour une installation complète, l'eau de la gouttière est dirigée dans une cuve de qualité alimentaire, soit aérienne (collecteur) soit enterrée et équipée d'un regard prévu pour le nettoyage. Un filtre est placé devant la cuve pour éviter l'entrée de feuilles, d'insectes etc. Une pompe électrique achemine l'eau vers l'écurie. Pour améliorer le confort de l'installation, un voyant indique le niveau de la cuve et un système électronique branché sur l'eau de la ville, compense automatiquement le manque d'eau.



### Crédit d'impôt

Sous certaines conditions, la loi de finance de 2006 prévoit un crédit d'impôt portant sur le système de récupérations de l'eau de pluie, pouvant atteindre 25 % et ce, jusqu'au 31 décembre 2012. N'attendez pas !

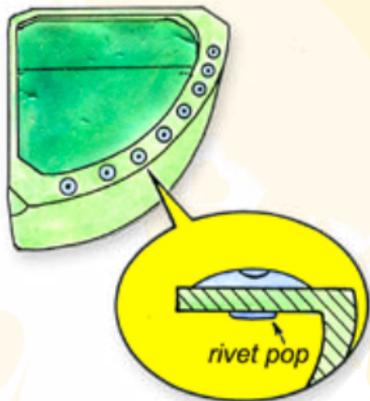
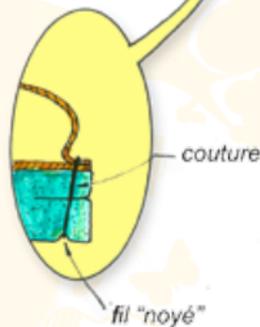
## Faire durer le matériel

Par Claude Lux

Outre les économies réalisées, faire durer le matériel agit en faveur du développement durable en réduisant la consommation de matière, mais également d'énergie nécessaire à la transformer. Avec un peu d'imagination, vous trouverez facilement d'autres façons de rallonger l'espérance de vie de vos équipements.

### Coudre une semelle

Point faible de la plupart des bottes et bottines en cuir : l'avant de la semelle qui se décolle et un simple recollage ne suffit pas. L'astuce consiste à maintenir le tout avec trois ou quatre points de couture, en tirant sur le fil, pour l'encaster dans la semelle. Une alène est nécessaire pour percer

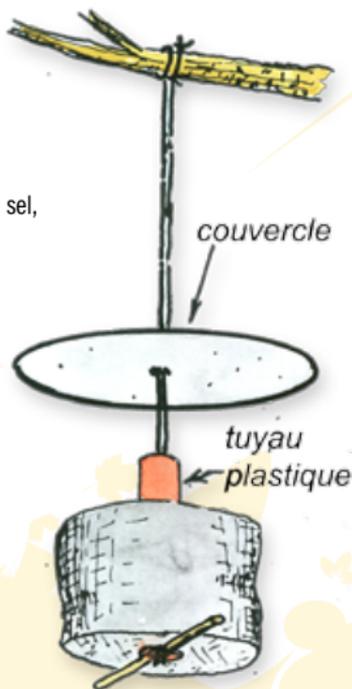


### Protégez les auges

Nombreux sont les chevaux qui aiment ronger le rebord des auges qui ne résiste pas longtemps à leurs dents. Certains fabricants l'ont bien compris et protègent l'auge avec une bande de métal. Si ce n'est pas le cas pour vos auges, vous pouvez aligner des rivets pop montés sur de grandes rondelles.

## Faire durer les pierres a sel

En pâture, vous pouvez suspendre les pierres à sel pour que les chevaux puissent les lécher. Pour les protéger de la pluie qui fait fondre prématurément le sel, une astuce consiste à les recouvrir avec un couvercle. Enfilez la pierre à sel dans un morceau de tuyau en plastique, pour le maintenir verticalement.



## Consolider une couture

N'attendez pas qu'une couture soit complètement usée, car il suffit de quelques points faits à temps, même par-dessus l'ancienne couture, pour allonger sensiblement l'espérance de vie d'un équipement. Quelques outils de bourrellerie sont vite rentabilisés pour réparer au lieu de jeter une paire de rênes ou d'étrivières.

## Bonnes habitudes

Voici quelques bonnes habitudes qui limitent le gâchis.

Dès que les chevaux ont terminé leur ration, retirez les seaux des boxes pour éviter qu'ils ne les abîment en jouant avec ou pire, en les piétinant. En mettant le foin dans un filet suspendu dans un coin du box, vous évitez que le cheval n'en gâche une partie en le piétinant. Pour faire durer la litière, une bonne habitude consiste à rassembler régulièrement les crottins dans un coin du box, évitant qu'il ne se mélange avec la paille. Dans les écuries de courses, le crottin est régulièrement ramassé dans un panier. Les bottes en cuir laissées debout s'affaissent et le cuir finit par se fendre au niveau de la cheville. Une astuce consiste à les suspendre à une ficelle, en les maintenant avec une pince à linge.

L'humidité étant l'ennemi du matériel, il est nécessaire, surtout en hiver, de faire sécher les tapis de selle sans quoi, ils pourrissent prématurément. Et pour éviter que les manches des outils d'écurie ne pourrissent sous la pluie, rangez-les à l'abri.

# Brico cadeaux écolos

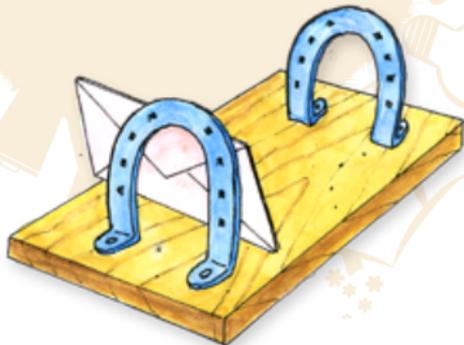
Par Claude Lux

Sans outillage particulier, vous pouvez offrir des cadeaux à vos amis cavaliers, adultes ou enfants. Une bonne manière de faire plaisir tout en recyclant du matériel sans pratiquement consommer d'énergie. Tout en réalisant de précieuses économies.

## Range lettres

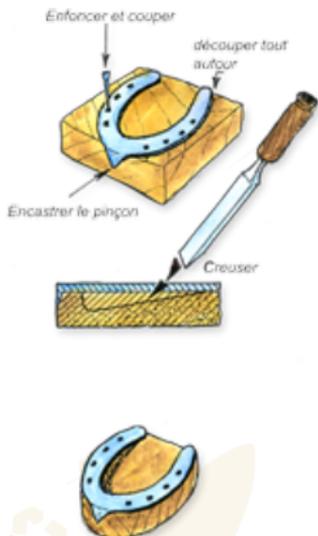
Deux vieux fers à cheval et une planchette suffisent à réaliser ce présentoir à courrier ou à livres. Commencez par ouvrir légèrement le fer et meulez le pinçon. Ensuite percez les éponges des fers, puis pliez les extrémités à angle droit. Pour faciliter le pliage dans un étau, vous pouvez demander à votre maréchal ferrant de chauffer le métal dans sa forge. Brossez les fers pour leur donner un lustre profond et, pour éviter qu'ils ne rouillent, vous pouvez les recouvrir avec du vernis incolore mat. Il reste à visser les fers sur la plaque de bois cirée ou également protégée par du vernis mat. Un cadeau très apprécié, à faire à un ami cavalier.

meuler le pinçon



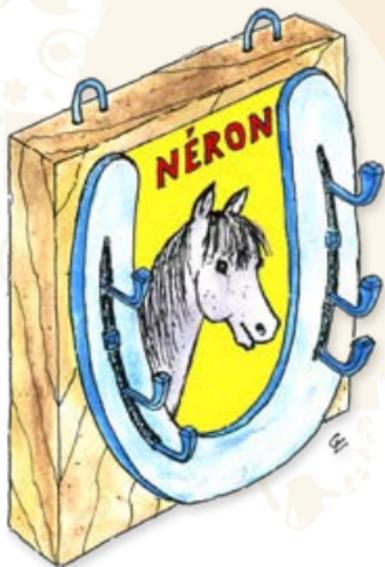
## Un joli vide poches

Voici un joli vide poches que vous n'utiliserez plus comme cendrier, puisque vous avez décidé de ne plus fumer ( ! ). Utilisez un vieux fer que vous fixez avec des clous de maréchalerie sur une pièce de bois tendre, d'une trentaine de millimètres d'épaisseur. Prenez soin d'encaster le pinçon dans le bois. Ensuite, coupez les pointes des clous et, avec un ciseau à bois ou mieux avec une gouge, creusez le bois entre les branches du fer. Il reste à vernir votre œuvre et à coller un morceau de feutrine dessous, pour adoucir le contact.



## Un porte clefs mural

Pour faire plaisir à une jeune cavalière, vous pouvez fabriquer ce joli objet décoratif, où elle pourra suspendre ses clefs par exemple. Nec plus ultra : ornez l'objet avec la photo de son poney préféré ! Deux clous suffisent à maintenir le fer sur un morceau de bois d'environ 20 mm d'épaisseur, dépassant légèrement sur les côtés. Plantez des clous dans les étampures libres et recourbez-les pour faire des crochets. Il reste à mettre des clous cavaliers de suspension et à emballer ce cadeau qui n'a rien coûté et n'a pratiquement pas consommé d'énergie !



# Gestes écologiques du randonneur

Par Claude Lux

La nature fragile qui nous entoure représente le capital du randonneur. Il convient de l'entretenir, surtout lorsque avec ses pieds et ses dents, le cheval peut aggraver son environnement. Précautions à prendre, lorsque vous parcourez à cheval nos beaux chemins, fierté de notre réseau national de randonnée.

### Le saviez-vous ?

Un simple chewing-gum met 5 ans pour se dégrader et 7 années sont nécessaires pour qu'un filtre de cigarette disparaisse. Une canette en aluminium abandonnée dans la nature par un randonneur peu scrupuleux met plus de 10 ans pour se détériorer. Et si les égyptiens avaient connu le verre, on pourrait encore trouver aujourd'hui, les bouteilles qu'ils auraient abandonnées !



La barre d'attache doit être placée hors de portée d'arbres et de branches.

N'attachez pas un cheval à un arbre dont l'écorce est tendre et sucrée comme le frêne, car il aura tôt fait de dépouiller le tronc avec ses dents, ce qui condamne l'arbre. En revanche, il respecte les écorces dures et les résineux.

Autre habitude désagréable du cheval : gratter avec ses antérieurs, allant jusqu'à creuser un trou ou arracher les racines saillantes de l'arbre où il est attaché.

Même si une escapade dans le sous-bois vous tente, restez sur les chemins car en foulant le sol, les sabots abîment les jeunes pousses de cet environnement fragile.

Allez savoir pourquoi, le cheval prend plaisir à crotter lorsqu'il passe dans un gué ou se baigne dans la mer. Conscient de ce risque, faites en sorte qu'il ne pollue pas l'eau, lorsque vous le faites boire dans un ruisseau par exemple.

Si vous pique-niquez, ne lavez jamais la vaisselle dans une mare. Non seulement les nettoyants ménagers sont polluants, mais les corps gras forment une pellicule sur une grande surface, privant la mare de l'oxygénation indispensable aux plantes et animaux qui la peuplent.

Par principe, ne fumez jamais à cheval. Il en va de l'image du cavalier, mais un mégot tombé suite à un écart du cheval, peut déclencher un incendie. De plus, les cervidés sont friands de tabac, cependant très toxiques pour leur organisme.

Même si un feu de camp au bivouac reste un des meilleurs souvenirs de randonnée, sachez que c'est strictement interdit, en dehors des aires prévues à cet effet. Renseignez vous auprès du garde local de l'Office National des Forêts.

