

CHEVAL ET DIVERSITÉ

EDITO



Les poney-clubs et centres équestres sont des lieux de vie proches de la nature. Les relations humaines qu'ils créent autour des activités équestres favorisent le bien-être physique et psychique de la personne.

Nos poneys et nos chevaux sont de formidables partenaires dans l'accompagnement des publics fragiles. La relation avec un animal dénué de préjugés en fait un médiateur bienveillant dont les vertus préventives et thérapeutiques sont reconnues.

Aux côtés des acteurs médico-socio-éducatifs, il est de notre responsabilité de permettre l'accès aux plaisirs du contact avec les poneys, les chevaux et la nature à tous, quelles que soient leurs différences.

Serge Lecomte

président de la Fédération Française d'Équitation

L'IMPORTANT, C'EST LA CAPACITÉ



Les personnes en situation de handicap trouvent autour du cheval et à cheval un loisir qui les épanouit. Les poneys et les chevaux offrent de l'autonomie, de la hauteur et de la mobilité à tous les cavaliers atteints de handicaps physiques. Leur mode de communication intuitif incite les plus réservés à exprimer leurs émotions. Chacun y révèle d'étonnantes capacités.

FACTEUR DE CONFIANCE ET D'INSERTION

L'équitation se pratique à deux avec un animal qui vit dans l'instant présent sans a priori. Cela instaure une relation vraie qui favorise l'insertion sociale et restaure une démarche de confiance.

La découverte du milieu équestre et du monde animal est une porte ouverte vers des métiers autour du cheval qui offrent de nombreuses perspectives d'avenir.

ESPRIT CITOYEN

Sport individuel, l'équitation se pratique en groupe. Les clubs font se rencontrer autour d'une passion commune des cavaliers de tous âges et de tous milieux. La présence de l'animal et le professionnalisme des intervenants facilitent le travail des acteurs sociaux dans un environnement structurant. L'animal et l'environnement nature donnent du sens aux règles de vie en société et génèrent la mise en action de valeurs comme le respect, la rigueur, la responsabilité vis-à-vis de l'animal et de l'autre.

SE DIVERTIR, S'ÉPANOUIR, SE VALORISER

Les activités équestres sont une parenthèse plaisir qui crée l'envie, donne le sourire et incite à se dépasser. Elles facilitent l'épanouissement personnel en remédiant en douceur aux carences.

L'handisport, la thérapie avec le cheval, le spectacle ou la pratique au sein de groupes mixtes avec des cavaliers valides contribuent à se valoriser et construire une image positive de soi, de nature à modifier le regard des autres et de la société sur le handicap.

Chiffres clé du handicap en France

- ▶ 2,5 millions d'adultes disposant d'une reconnaissance administrative de handicap
- ▶ 330 247 élèves handicapés scolarisés
- ▶ 12 000 foyers d'accueil et établissements spécialisés

(Source : Ministères des Affaires sociales et de la Santé 2016)



ACTIONS FÉDÉRALES EQUI HANDI

La FFE soutient les efforts des clubs pour proposer des réponses adaptées aux acteurs médico-socio-éducatifs et développe une offre de loisir et de compétition accessible à tous. Son action s'appuie sur un réseau de techniciens dédiés au handicap pour optimiser l'ensemble des activités équestres concernées qui sont regroupées sous l'appellation Equi Handi.

BREVET FÉDÉRAL D'ENCADREMENT

Les Brevets Fédéraux d'Encadrement Equi Handi, BFE EH, et Equi Social, BFE ES, distinguent les compétences des enseignants d'équitation

La formation porte sur la connaissance des publics spécifiques et de leur environnement institutionnel, la conception de projets à leur intention, la recherche de partenaires, la mise en œuvre d'interventions et la réalisation de bilans de ces actions.

LABEL EQUI HANDI CLUB



La FFE délivre des labels qualité pour permettre au public de se repérer facilement parmi l'offre des activités équestres proposées par ses clubs.

Le label Equi Handi Club est attribué par la FFE aux établissements dont le personnel est formé et les équipements adaptés à l'accueil des publics en situation de handicap. Le label compte les options Mental et Moteur / Sensoriel.

L'outil Trouver un club sur ffe.com permet de rechercher dans le département souhaité les établissements labellisés Equi-handi mental ou Equi-handi moteur. Le choix de la discipline Handisport permet

de trouver tous les clubs qui accueillent des personnes en situation de handicap.

PRATIQUE HANDISPORT

Le Para Dressage est une discipline des Jeux équestres mondiaux et des Jeux paralympiques. La FFE avec la Fédération Française Handi-Sport, FFH, accompagne les acteurs du haut niveau dans la discipline.

La FFE a la délégation ministérielle pour la gestion du Para Dressage. Forte de la reconnaissance de sa compétence et de son implication dans ce domaine, elle va poursuivre le développement des activités Equi-Handi au sein des établissements équestres.

PERSPECTIVES

Rapprocher les acteurs de la santé et de l'équitation, mettre en relation les institutions chargées du handicap, créer des rencontres départementales, régionales et nationales, susciter des animations spécifiques, former l'encadrement équestre aux publics handicapés, améliorer l'accessibilité aux installations équestres, développer l'offre handisport et apporter de nouvelles fenêtres de bonheur à nos concitoyens en situation de handicap sont les objectifs concrets de la FFE.

WWW.FFE.COM/CLUB/CHEVAL&DIVERSITE



La selle bi-place permet de tenir la personne ou qu'elle se tienne à son guide



Il existe plusieurs dispositifs de mise à cheval

Les types de handicap

- ▶ Le handicap moteur
- ▶ Le handicap sensoriel
- ▶ Le handicap mental
- ▶ Le handicap psychique
- ▶ Le handicap cognitif
- ▶ Le polyhandicap

(Source : loi du 11/02/2005)



Le para-dressage compte 4 grades selon les capacités

