

Communiqué FFE, le 4 septembre 2025



Découvrir l'équitation au poney-club

©FFE-NHodys

Journée du cheval 2025

J-10 avant de découvrir l'équitation et en faire son activité dès la rentrée

Dans dix jours, les poney-clubs et centres équestres de toute la France ouvriront grand leurs portes pour la traditionnelle Journée du cheval, un rendez-vous national qui séduit chaque année des milliers de visiteurs. Le dimanche 14 septembre, plus de 800 clubs affiliés à la Fédération Française d'Équitation (FFE) proposeront gratuitement des initiations et animations pour tester une activité à la fois sportive, conviviale et ressourçante.

Une journée festive pour tous les âges

Le **14 septembre**, les clubs équestres se transforment en véritables terrains de jeu grande nature. Curieux, sportifs ou simples amoureux des animaux, chacun trouvera une activité à son goût et repartira avec des souvenirs plein la tête. Petits, grands, en solo, en famille ou entre amis, tout le monde peut participer.

Au cours de cette journée, les clubs proposeront des activités telles que :

- Séances d'initiation à poney, à cheval ou en attelage
- Promenades en extérieur
- Ateliers découverte des soins et du pansage
- Spectacles et démonstrations
- Visites des installations et rencontre avec les enseignants

Encadrée par des professionnels, cette découverte, **en toute sécurité**, sera l'occasion de rencontrer son futur moniteur mais également de s'inscrire pour l'année, le trimestre ou pour des stages pendant les vacances par exemple.

Communiqué FFE, le 4 septembre 2025

Pourquoi choisir de pratiquer l'équitation à la rentrée

À la rentrée, chacun cherche un moment de respiration, une activité qui rime avec plaisir et liberté, donne envie de **bouger, de s'évader et de relever de nouveaux défis**. L'équitation offre tout cela à la fois : **un sport complet, accessible et adapté à tous les âges**.

- **Pour les enfants** : développer la motricité, la confiance et l'autonomie.
- **Pour les ados** : un sport singulier au contact du cheval, mêlant nature, engagement et vie de groupe.
- **Pour les adultes** : déconnecter, se détendre et rester actif toute l'année.
- **Pour tous** : 36 disciplines, du loisir à la compétition, selon son rythme et ses envies, il y en a vraiment pour tous les goûts.

Que l'on ait 6, 16, 30 ou 60 ans, tout le monde peut commencer ! Les clubs proposent des formules pour enfants et pour adultes, des séances d'initiation pour s'essayer à cette activité et un accompagnement sur-mesure. La cavalerie est adaptée au niveau des pratiquants, la pédagogie est progressive et la sécurité renforcée : tout est pensé pour rassurer les débutants et leur permettre d'évoluer sereinement.

Toutes les informations complémentaires sont accessibles dans le [dossier de presse](#).

Alors **dimanche 14 septembre**, on pousse les portes d'un poney-club ou centre équestre près de chez soi pour découvrir un sport complet, ludique vivant, apaisant... et profondément humain : l'équitation ! Avec **près de 6000 établissements équestres situés partout en France** – proposant des séances découverte, inscriptions et stages dès maintenant – trouver un club pour pratiquer près de chez soi est facile. Le site [tousacheval](#) répertorie quant à lui les clubs qui participent à la Journée du cheval et les activités qu'ils proposent pour l'occasion.

[Trouver un club près de chez soi](#)

Contact Presse :

FFE Communication – (+33 2 54 94 46 78) – communication@ffe.com

Valérie Bleys – (+33 6 73 53 23 64) – valerie.bleys@vbcom.fr