

Communiqué FFE du 9 décembre 2025



Balade à cheval dans la neige

Crédit : ©AdobeStock

Le cheval, l'échappée féérique pour débiter l'hiver

Entre les illuminations, les listes de cadeaux, les repas à prévoir et les journées qui filent trop vite, décembre est devenu un mois à deux vitesses : féérique en surface, épuisant en coulisses. Un mois qui met en lumière, au fil des jours, une envie de ralentir et de s'offrir des micro-parenthèses de calme et de bien-être pour se ressourcer, partager des moments chaleureux et inoubliables en famille ou entre amis... Dans ce tourbillon, promenades au cœur de la nature, activités lentes, expériences sensorielles... sont des moments recherchés par les familles pour respirer, se poser et ressentir l'esprit de Noël. L'équitation offre cette parenthèse enchantée, douce, apaisante et profondément réconfortante.

Dans cette quête de décélération, doublée d'une envie de savourer pleinement les fêtes et les moments en famille, la Fédération Française d'Équitation (FFE) rappelle la place singulière du cheval dans nos vies, à la fois figure emblématique de l'imaginaire de Noël, symbole de calme, de nature et de rythme apaisé mais aussi point de départ d'expériences uniques et ludiques à partager. Une raison indéniable de s'offrir ou d'offrir un moment hors du quotidien à partager.

Le cheval, figure féérique de Noël, un imaginaire qui apaise et qui parle à tous les âges

Impossible d'imaginer Noël sans qu'apparaisse la silhouette d'un cheval. Il habite les contes d'hiver, trotte sur les cartes postales anciennes, illumine les vitrines des marchés de Noël et accompagne les histoires que l'on raconte aux enfants. Qu'il tire une calèche, guide un voyageur ou traverse un paysage enneigé, il incarne cette magie propre aux fêtes.

Le retrouver aujourd'hui dans un poney-club ou un centre équestre, c'est comme ouvrir une parenthèse enchantée. Le simple fait de s'en approcher fait ressurgir les images de l'enfance : le bruit feutré de ses pas, la chaleur de son souffle, la présence rassurante d'un compagnon qui traverse les saisons. Pas de performance, pas de contrainte : juste un instant suspendu, presque hors du temps, où l'on retrouve l'esprit même de Noël.

Si le cheval touche autant en décembre, c'est qu'il porte en lui quelque chose de profondément symbolique : il rassemble, émerveille, apaise, et réveille ce petit supplément d'âme qui fait vibrer les fêtes. Une présence qui, en un regard, ramène un peu de magie... celle qui ne s'explique pas, mais qui se ressent.



ALERTE MÉDIAS FFE

Communiqué FFE du 9 décembre 2025

Un espace où les familles se reconnectent

Dans un quotidien souvent bousculé où les journées s'enchaînent presque sans qu'on s'en rende compte, les Français sont en quête de bons moments en famille ou entre amis et veulent partager et profiter d'instantanés privilégiés.

Dans de nombreux poney-clubs et centres équestres, une tendance se confirme : les familles cherchent à vivre l'expérience ensemble. Promenades au pas, ateliers parent-enfant, séances de découverte... ces moments partagés répondent à un besoin simple mais profond : se retrouver loin des écrans, des sollicitations constantes et des injonctions quotidiennes.

L'équitation offre une alternative rare dans cette période souvent associée à la consommation ou aux activités surchargées. Ici, pas de performance, pas de jugement, pas de compte à rendre : on avance au rythme du cheval, on partage un silence, on observe un paysage, on sourit à un mouvement du poney. Ce ralentissement crée un terrain favorable à la complicité, à l'échange et à la détente collective.

Dans un mois où l'on passe beaucoup de temps ensemble sans forcément se reconnecter vraiment, ces parenthèses calmes deviennent un antidote précieux au tumulte des fêtes. Elles génèrent des souvenirs simples, sincères, et profondément apaisants.

Des expériences à s'offrir ou à offrir pour s'amuser, se faire plaisir et vivre l'esprit de Noël en famille

Aujourd'hui, de plus en plus de Français veulent pratiquer leurs loisirs sportifs **en famille, en couple ou entre amis**. L'envie de vivre des moments ensemble, de bouger à plusieurs, de partager des instants simples et joyeux transforme notre manière d'envisager les activités. Elle nourrit aussi un désir grandissant de relations plus vraies, plus proches, plus intenses.

Cette tendance est encore plus forte à l'approche des fêtes. Dans leur recherche de cadeaux, les Français délaissent peu à peu les objets qui s'accumulent pour privilégier **les expériences qui vibrent**, celles qui créent des souvenirs, du lien et de l'émotion. Offrir devient alors un geste qui s'oriente vers le vécu, vers le partage : **les cadeaux expérientiels s'imposent**.

Et dans cette dynamique, **glisser un peu de magie équestre sous le sapin** tombe sous le sens. Offrir de l'équitation, c'est offrir un cadeau simple, poétique, accessible... et profondément riche en émotions sincères : du **temps déconnecté**, au grand air, pour souffler, ralentir, rire, toucher, observer, ressentir et du **temps partagé**, capable de renforcer les liens familiaux et de créer une bulle joyeuse et authentique.

Pour répondre à cette envie d'expériences à vivre, la **Fédération Française d'Équitation (FFE) propose la carte cadeau Équitation**. Elle permet à chacun, quel que soit son âge ou son niveau, de choisir l'activité qui lui ressemble : **stage à la demi-journée ou à la semaine, découverte d'une discipline, promenade en solo, en duo ou en famille...** Les clubs offrent une large palette de formules mêlant nature, passion et partage au grand air.

Ajustable et personnalisable, cette carte cadeau est l'occasion d'offrir bien plus qu'une activité : **une expérience inoubliable dans l'un des 6 000 poney-clubs et centres équestres adhérents à la FFE**. Un moment qui ne s'use pas, ne se jette pas, un instant qui reste, qui marque et qui rassemble !

Trouver un club près de chez soi sur ffe.com

Contacts Presse :

FFE Communication – (+33 2 54 94 46 78) – communication@ffe.com

Valérie Bleys – (+33 6 73 53 23 64) – valerie.bleys@vbcom.fr



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉQUITATION - FFE.COM