

FORTES CHALEURS EN COMPÉTITION PROTÉGER SON PONEY OU SON CHEVAL

1



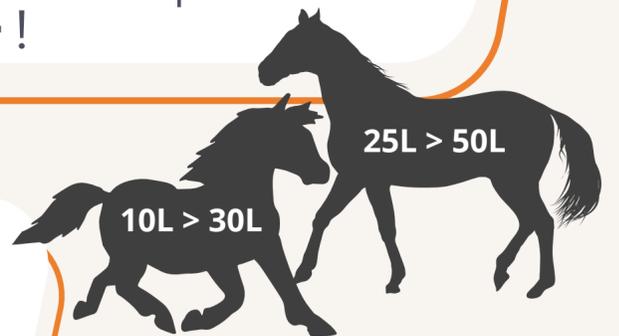
De l'eau à volonté

Je m'assure qu'il dispose en permanence d'eau **propre et en quantité suffisante**.
En cas de fortes chaleurs et/ou d'effort physique, la consommation d'eau quotidienne peut **doubler voire tripler** !

2

Des douches stratégiques

Je le douche en insistant sur le **poitrail et l'intérieur des membres**, où les **vaisseaux sanguins** sont directement visibles.



3

L'éponge pour économiser l'eau

Pour **économiser l'eau**, je privilégie l'utilisation d'une **éponge** que je trempe dans un seau d'eau pour le rafraîchir.



4

De la marche active

Après un effort, je privilégie la **récupération active** de mon poney en le marchant calmement à l'ombre.



5

Des zones d'ombres

Je privilégie les balades et séances de broutage dans les **zones ombragées et ventilées**.

