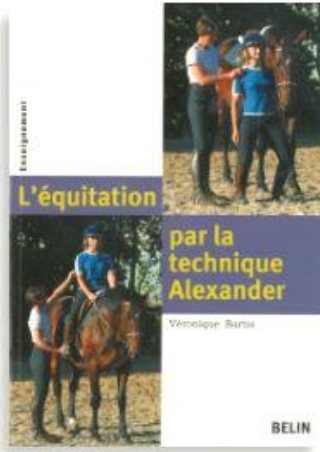


STAGES DIRIGEANTS ET ENSEIGNANTS HIVER 2019



LA METHODE ALEXANDER

25 & 26 mars 2019

Du Lundi 10 h au Mardi 17 h

Avec **Véronique BARTIN**

BEES 2, spécialiste de la méthode Alexander, diplômé de Praticien PNL

- A qui s'adresse cette formation ? Aux enseignants qui souhaitent découvrir la méthode Alexander
- Objectifs de cette formation : Résoudre les problèmes liés aux raideurs, aux douleurs et au stress par un travail d'harmonisation et de coordination des mouvements, tant à cheval que dans la vie quotidienne.
- Contenus de cette formation : Prise de conscience du corps, travail sur la posture, le mouvement, la respiration et la décontraction à pied et à cheval.
- Que prévoir : Venir avec un cheval et votre matériel d'équitation pour les séances d'équitation ; tenue décontractée pour les séances à pied.
Stage avec équidé.

- Tarif : 280 € pour le stage en pension complète au Parc Equestre (box compris).

Prise en charge possible : VIVEA pour les chefs d'exploitation, FAFSEA pour les salariés.

Contactez FFE Formation pour tout renseignement sur la formation, le financement, votre inscription, l'hébergement et la restauration.

CONTACT :

FFE Formation

Parc Equestre Fédéral
41600 Lamotte

02 54 94 46 25

vanessa.michard@ffe.com



Places limitées
Inscrivez-vous vite !

