

Stage d'une semaine

Venez vivre une semaine à la campagne avec les animaux, monter des chevaux différents et découvrir de nouvelles disciplines. Vous cherchez une bonne occasion de préparer vos examens fédéraux : essayez le stage d'une semaine.



L'objectif

Dans une ambiance conviviale de vacances, progresser très rapidement et parfaire son bagage technique.

Les avantages

- ▶ Passer des vacances inoubliables, sportives et saines.
- ▶ Vivre une semaine de complicité avec sa monture.
- ▶ Progresser rapidement.
- ▶ Préparer les examens fédéraux.
- ▶ Se faire des amis partageant la même passion.

Mise en selle

Exercices permettant d'obtenir une meilleure assiette, c'est-à-dire un meilleur équilibre à cheval, du fait d'une bonne position et d'un bon liant avec son poney ou son cheval.



En pratique

- ▶ Des premières lueurs de l'aube à la tombée de la nuit, c'est l'immersion totale dans l'univers des poneys et des chevaux. Vous avez le temps de trouver les réponses à toutes vos questions les plus pointues.
- ▶ Une cavalerie adaptée, des enseignants diplômés et accueillants, des installations pratiques et chaleureuses, des locaux d'hébergement aux normes de sécurité : le stage d'équitation en pension complète vous offre toutes les chances de passer un séjour instructif et agréable.
- ▶ En une semaine, le stage vous permet d'améliorer votre technique dans des activités comme la mise en selle, le jumping, le dressage, les pony-games, le TREC... quel que soit votre niveau, du débutant au Galop 7.
- ▶ Soins aux chevaux, équitation entre 2 et 4 heures par jour, quelques leçons théoriques, jeux et animations équestres... voici votre programme quotidien.
- ▶ Randonnée, bivouac, pique-nique, concours de fin de stage, veillées... viendront agrémenter ces vacances sportives.



Et après...

Passer dans la reprise supérieure, préparer un examen ou un concours, ou tout simplement se sentir plus à l'aise.



Bienvenue au club !

www.ffe.com



L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

Sport pour tous par excellence

Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

L'équitation en France

- 1^{er} sport féminin par les licences
- 1^{er} employeur du secteur sportif
- 1^{ère} nation européenne de tourisme équestre
- 4^e sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un **lieu de vie** rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport **très abordable** dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la **dynamique** d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

Rêves de poney et de cheval

Le **poney** est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'**équitation** est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La **licence** est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.