

Stage d'une journée

Vous souhaitez découvrir les activités du club, passer plus de temps avec les poneys et les chevaux, profiter des conseils de votre moniteur, réviser vos examens fédéraux : inscrivez-vous pour une journée de stage !



L'objectif

Le stage d'une journée est une bonne façon d'acquérir des capacités techniques et une meilleure connaissance des chevaux. Il vous permet de vous occuper sainement pendant vos vacances, de pratiquer un sport de plein air, de vivre au rythme des poneys et des chevaux, tout en rentrant chez vous le soir.

Les avantages

- ▶ Passer davantage de temps auprès des poneys et des chevaux.
- ▶ Progresser rapidement.
- ▶ Préparer les examens fédéraux.
- ▶ Découvrir de nouvelles activités.

//

Soins aux chevaux

L'expression désigne généralement tous les soins quotidiens au box : nourriture, foin, eau, entretien de la litière...

mais également les soins avant et après le travail : pansage, massage, douche, entretien des pieds, toilettage, nattage...

//



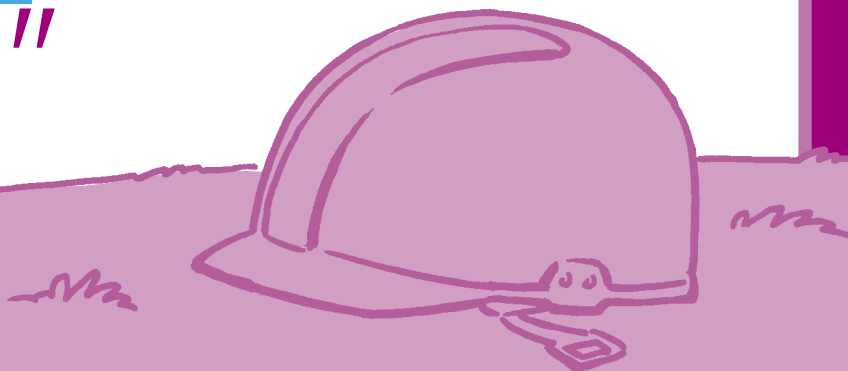
En pratique

- ▶ Le stage d'équitation d'une journée offre la possibilité de vous faire vraiment plaisir avant d'avoir envie d'un stage plus long. Il peut se renouveler facilement.
- ▶ Vous avez l'occasion de découvrir des activités et des joies inconnues aux cavaliers hebdomadaires : préparation et soins des animaux, découverte de la vie à l'écurie, aux boxes et en prairie, 3 à 4 heures à cheval, connaissances théoriques, hipologie, nourriture des équidés ...
- ▶ Partager pendant toute une journée la vie des poneys et des chevaux vous permettra de mieux vous familiariser avec eux, de mieux les comprendre et de mieux les monter.
- ▶ Les instants de midi partagés avec vos amis et votre moniteur seront l'occasion de conversations équestres passionnées en toute complicité.



Et après...

S'inscrire à un stage d'une semaine, à une randonnée, se lancer dans les concours, préparer les Galops.



Bienvenue au club !

www.ffe.com



L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

Sport pour tous par excellence

Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

L'équitation en France

- 1^{er} sport féminin par les licences
- 1^{er} employeur du secteur sportif
- 1^{ère} nation européenne de tourisme équestre
- 4^e sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport très abordable dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la dynamique d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

Rêves de poney et de cheval

Le poney est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'équitation est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La licence est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.