

Séance hebdomadaire

Pour apprendre à monter à cheval, plusieurs formules d'inscription adaptées à vos besoins et à vos envies vous sont proposées. La séance hebdomadaire est d'un rythme très efficace pour votre progression.



L'objectif

Se sentir bien dans son club, dans son groupe et progresser régulièrement en toute sécurité.

Les avantages

- Progresser plus rapidement.
- Mieux gérer votre emploi du temps.
- Monter dans un groupe homogène.
- Apprendre à bien connaître tous les chevaux du club.
- Préparer les examens fédéraux.
- Participer à la vie du club et se faire des amis.
- Entretenir sa forme de cavalier par un entraînement régulier. Finies les courbatures !
- Découvrir une grande variété de disciplines.



Galops

Tests de niveau de la Fédération Française d'Équitation. Ils sont au nombre de 9 et se déclinent en plusieurs disciplines. Ils vont de 1, le plus facile, à 9, le plus technique.



En pratique

- Vous vous inscrivez pour une séance hebdomadaire, généralement à jour et à heure fixes, tout le trimestre ou toute l'année. Souvent, d'autres activités sont proposées pendant les vacances scolaires.
- C'est l'occasion de se retrouver ensemble chaque semaine, de mener à bien des projets d'animation, de créer des habitudes avec son groupe : des gâteaux pour fêter les anniversaires, des chansons de ralliement, des couleurs pour se distinguer...
- Cette formule est ouverte et vous pouvez ajouter des reprises complémentaires à votre séance hebdomadaire.
- Si vous manquez un cours, une date de récupération de votre séance peut vous être proposée. Dans tous les cas, pensez à prévenir le plus tôt possible.
- Si vous avez souscrit l'assurance annulation, elle remboursera vos séances perdues en cas de force majeure.



Et après...

Passer les Galops. Prendre un poney ou un cheval en demi-pension. Devenir propriétaire d'un cheval. Se lancer dans les concours club. Participer à l'Equirando. Se qualifier pour le Generali Open de France...

Bienvenue au club !

www.ffe.com



L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

Sport pour tous par excellence

Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

L'équitation en France

- 1^{er} sport féminin par les licences
- 1^{er} employeur du secteur sportif
- 1^{ère} nation européenne de tourisme équestre
- 4^e sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport très abordable dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la dynamique d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

Rêves de poney et de cheval

Le poney est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'équitation est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La licence est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.