

Randonnée

L'envie de grands espaces, de galops effrénés vous attire. Vous souhaitez avoir un rapport privilégié avec votre monture et vous jouer à deux de tous les défis. L'ambiance des veillées au feu de bois et des nuits sous la tente vous plaît... La randonnée est votre discipline de prédilection.



L'objectif

Passer quelques jours de vacances nature avec les poneys et les chevaux.

Les avantages

- Profiter pleinement de la nature.
- Découvrir des sites protégés.
- Créer un contact privilégié avec la population.
- Vivre avec les poneys et les chevaux.
- Participer à la vie du groupe.

//

Partir ensemble

Il suffit d'un petit groupe d'amis pour lancer un grand projet avec la complicité de votre club. Une destination, un itinéraire, l'intendance...

Vous pouvez proposer à votre club de préparer ensemble la randonnée vers la destination dont vous rêvez.

//



En pratique

- Vous pouvez pratiquer cette activité équestre dès que vous êtes à l'aise à cheval aux 3 allures : pas, trot et galop.
- Eventuellement, une petite initiation à l'équitation d'extérieur dans votre club peut être souhaitable.
- Une bonne condition physique vous aidera à apprécier ce séjour, proche de la nature.
- L'accompagnateur est présent pour vous guider. Il vous fait découvrir la faune, la flore et le patrimoine.
- Le midi, une halte au bord d'un cours d'eau ou à l'ombre d'un arbre vous permet à vous et à votre monture de vous rassasier et de vous détendre.
- Le soir, vous dormez sous la tente, en gîte, en chambre d'hôte ou à l'hôtel en fonction de la randonnée que vous avez choisie.
- Votre monture devient un véritable partenaire. C'est votre compagnon de route au quotidien, un être à part entière sur lequel vous pouvez compter.



Et après...

Circuit des lacs italiens, sentiers escarpés de Mongolie, grands espaces de l'ouest américain... les sentiers du Monde vous sont ouverts avec un langage cheval universel.

Bienvenue au club !

www.ffe.com



L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

Sport pour tous par excellence

Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

L'équitation en France

- 1^{er} sport féminin par les licences
- 1^{er} employeur du secteur sportif
- 1^{ère} nation européenne de tourisme équestre
- 4^e sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport très abordable dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la dynamique d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

Rêves de poney et de cheval

Le poney est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'équitation est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La licence est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.