

Galop 4

Avec un poney ou un cheval dressé, vous êtes à l'aise aux 3 allures en terrain varié et sur des enchaînements d'obstacles. Présentez-vous au galop 4.



L'objectif

Franchir le cap de l'autonomie à cheval. Le cavalier possédant une bonne connaissance de l'entretien, des besoins, de la locomotion et du comportement de sa monture, doit être autonome aux trois allures, en terrain varié et dans l'enchaînement de sauts.

Le programme

- **Equitation** : déplacer les hanches au pas, contrôler la vitesse aux 3 allures, galoper assis en rythme, partir du pas au galop sur le bon pied, conduire en enchaînant des sauts isolés, conduire en terrain varié.
- **Soins** : programmes des galops précédents, poser des protections de travail et de transport.
- **Connaissances** : programmes des galops précédents, notions sur l'alimentation et sur les soins quotidiens, règles de sécurité y compris en extérieur, accord des aides, mécanisme du galop.

A savoir

Le galop 4 vous donne la possibilité de sortir en extérieur en toute sécurité. Vous pouvez, avec le galop 4, participer aux concours club de 1^{ère} série et aux concours Ponam de 2^{ème} série.



Conseils pratiques

- Le galop 4 valide un cycle complet de connaissances qui comprend l'ensemble des apprentissages de votre vie de cavalier.
- N'hésitez pas à réviser également les connaissances et soins des Galops précédents.



Et après...

Les Galops 1 à 4 sont un premier cycle, celui de la formation du cavalier. Le Galop 4 vous permet d'être entièrement autonome au sein du groupe au pas, au trot et au galop. Vous êtes maître de votre monture en toutes circonstances.

La seconde étape est celle de la formation du poney et du cheval. Les Galops 5 à 7 vous apprendront à les préparer, à les former et à utiliser leur potentiel au maximum. Ce que la loi rurale appelle préparer et dresser.



Equivalence

Le Galop 4 comporte la mention Eurorider. Les nations de l'Europe de l'ouest ont décidé d'aligner leurs diplômes sur ce niveau qui correspond au permis d'aller à cheval. L'Eurorider consacre la capacité du cavalier à s'occuper de sa monture depuis le moment où il va la chercher jusqu'à celui où il la ramène à son box ou dans son pré.



Bienvenue au club !

Bienvenue au club !

www.ffe.com



L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

Sport pour tous par excellence

Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

L'équitation en France

- 1^{er} sport féminin par les licences
- 1^{er} employeur du secteur sportif
- 1^{ère} nation européenne de tourisme équestre
- 4^e sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport très abordable dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la dynamique d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

Rêves de poney et de cheval

Le poney est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'équitation est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La licence est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.