

Accueil au club

Vous venez de vous inscrire. Une de vos premières séances est consacrée à la découverte de l'univers du cheval et du cavalier. En route pour le tour du club.



L'objectif

Prendre ses repères au club pour se sentir à l'aise et chez soi.

Les avantages

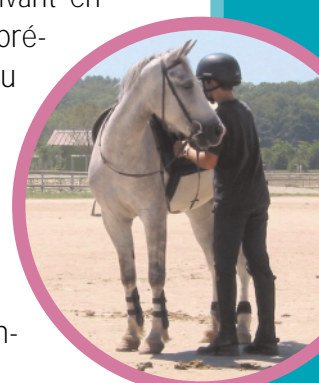
- ▶ Faire une première approche des poneys et des chevaux tranquillement et en toute sécurité.
- ▶ Apprendre à les aborder et à les connaître.
- ▶ Identifier vos différents interlocuteurs.
- ▶ Evoluer dans le club en connaissant les règles de sécurité.
- ▶ Découvrir les étapes de votre progression.
- ▶ Se faire une idée des différentes activités et des grands rendez-vous du club.

“ **Aborder**
Savoir s'approcher d'un poney ou d'un cheval sans lui faire peur pour le brosser ou le préparer. ”



En pratique

- ▶ Visite de la salle d'accueil, du bureau, du club house et de la sellerie. Repérage de l'endroit où l'on vous attribue votre poney ou votre cheval pour la séance.
- ▶ Puis vous découvrez avec votre guide les espaces extérieurs dédiés à la pratique : carrière, manège, rond de longe... pour ensuite vous diriger vers les écuries.
- ▶ Là, votre guide vous explique comment pense et réagit un poney ou un cheval, comment il vit, comment l'aborder et quelles précautions prendre. Il peut également vous montrer des animaux vivant en prairie ou en paddock. Enfin il vous présente vos autres interlocuteurs au club.
- ▶ On vous explique aussi les possibilités de progression, les gestes basiques de sécurité, l'équipement à posséder et on vous détaille les différentes informations obligatoires et indispensables qui sont affichées.
- ▶ Le règlement intérieur du club vous permet de connaître les usages de l'endroit.



Et après...

Une fois la découverte du club effectuée, ce sera le passage à la pratique, à pied à côté du cheval, en longe, en leçons particulières ou en reprises collectives.

La vie du club est propice à la découverte de nouveaux amis autour d'une même passion.

Bienvenue au club !

www.ffe.com



L'équitation c'est bon

- Une manière active de s'aérer la tête et les poumons.
- Un moyen agréable de parfaire sa forme.
- L'occasion de rencontrer d'autres cavaliers qui partagent la même passion et la même conception active des loisirs.
- L'opportunité de se ressourcer au contact de la nature et de renouer avec ses racines rurales.
- Un contact privilégié avec les poneys et les chevaux.
- Un nouvel univers à partager avec ses proches.

Sport pour tous par excellence

Bon pour les enfants

Ils se responsabilisent. Ils développent leurs capacités psycho-motrices. Ils apprennent le respect des règles.

Bon pour les adolescents

Ils passent leur temps dans une activité saine. Ils apprennent à se mesurer avec eux-mêmes et avec les autres.

Bon pour les adultes

Ils sont transportés dans un univers où la sensation prime sur le rendement.

Bon pour les seniors

C'est un sport qu'on peut pratiquer très longtemps. Le doyen des Jeux Olympiques est presque toujours un cavalier de dressage.

Bon pour les personnes en difficulté

Le rapport à l'animal permet de réussir une approche relationnelle sur des bases nouvelles.

Bon pour les personnes handicapées

Les vertus de l'équithérapie sont multiples. L'animal compense les difficultés de son cavalier. La pratique intégrée est très souvent possible.

L'équitation en France

- 1^{er} sport féminin par les licences
- 1^{er} employeur du secteur sportif
- 1^{ère} nation européenne de tourisme équestre
- 4^e sport olympique
- 33 médailles depuis la création des JO
- 5 000 concours
- 6 000 centres équestres
- 50 000 éleveurs de poneys et chevaux
- 60 000 actifs dans le secteur cheval
- 200 000 poneys et chevaux dans les clubs
- 500 000 licenciés
- 1 million de pratiquants
- 1 million de participations par an en compétitions officielles FFE

Centres équestres poney-clubs

L'âme de chaque club reflète la personnalité de ceux qui le dirigent et qui l'animent.

Comme la ferme d'autrefois, le centre équestre est un lieu de vie rythmé par les cycles biologiques des animaux et des saisons.

L'équitation est un sport très abordable dont les pratiquants financent les infrastructures, les poneys, les chevaux et le fonctionnement.

Cela génère une belle indépendance et explique la dynamique d'entreprise du secteur cheval.

Mon club :

Rêves de poney et de cheval

Le poney est en tête des activités que les enfants rêvent de pratiquer.

L'équitation est en seconde position des rêves de sport des Français tous âges confondus, après la natation.

La licence est le passeport d'accès à toutes les activités fédérales.