



Règlement officiel des Galops 5 à 7 d'Endurance

Applicable au 1^{er} janvier 2008

SOMMAIRE

Galop 5 d'Endurance	2
Galop 6 d'Endurance	3
Galop 7 d'Endurance.....	4

PROGRAMME OFFICIEL **GALOP 5 d'Endurance**

*Le cavalier doit **être capable** de découvrir l'emploi des aides en veille.*

Introduction

La progression des cavaliers sur les Galops d'Endurance se fera des Galops 5 à 7 par la continuité de l'apprentissage, dans la recherche du relâchement de l'assiette, des jambes et des mains, on parlera des aides «en veille» — et dans la recherche de l'assiette active, jambes au contact, rênes ajustées, on parlera d'aides en contrôle. Cet apprentissage technique vise à obtenir un cheval déplié, s'équilibrant et conservant une cadence déterminée.

Le pré-requis au passage du Galop 5 d'endurance est le Galop 4 de cavalier

ÉQUITATION

S'ÉQUILIBRER

- Rechercher l'équilibre sur ses étriers au trot, rênes posées
- Stabiliser son équilibre au trot enlevé, rênes longues
- Rechercher son équilibre au galop assis, rênes longues

AVANCER

- Maintenir une vitesse régulière au trot enlevé, rênes longues
- Prendre le galop du pas, rênes longues
- Maintenir une cadence lente au trot et au galop

TOURNER

- Conduire sur des courbes larges et en ligne droite, au pas et au trot, rênes longues, en utilisant une seule rêne

SOINS

- Utiliser un stéthoscope pour prendre le rythme cardiaque Présenter un cheval au contrôle vétérinaire

CONNAISSANCES

- Protocoles du contrôle vétérinaire
- Régularité de la vitesse en fonction du niveau de l'épreuve Règlement fédéral, notions de sécurité

PROGRAMME OFFICIEL **GALOP 6 d'Endurance**

*Le cavalier doit **être capable** d'alterner les aides en «veille» et les aides en «contrôle».*

ÉQUITATION

S'ÉQUILIBRER

- Stabiliser son équilibre au trot enlevé en alternant rênes longues et rênes ajustées
- Rechercher son équilibre au galop assis en alternant rênes longues et rênes ajustées

AVANCER

- Maintenir une vitesse régulière au trot et au galop en alternant rênes longues et rênes ajustées
- Effectuer des transitions galop/trot en alternant rênes longues et rênes ajustées
- Etablir la cadence 100 foulées/mn au galop
- Maintenir la cadence en alternant rênes longues et rênes ajustées

TOURNER

- Enchaîner des changements de direction en alternant rênes longues et rênes ajustées
- Déplacer latéralement sa monture au pas

SOINS

- Maîtriser les techniques d'assistance en compétition
- Maîtriser les techniques d'aide à la régulation thermique du cheval

CONNAISSANCES

- Mécanismes de la régulation thermique
- Détermination des boiteries
- Alimentation et abreuvement

PROGRAMME OFFICIEL **GALOP 7 d'Endurance**

*Le cavalier doit **être capable** de conserver la cadence dans les trois allures sur un parcours en terrain varié, en alternant les aides « en veille» et les aides « en contrôle».*

ÉQUITATION

S'ÉQUILIBRER

- Stabiliser et adapter son équilibre lors de changement d'attitude au galop, rênes longues, en terrain varié
- Stabiliser son équilibre au galop assis en terrain varié

AVANCER

- Maintenir une vitesse régulière au galop et au trot en alternant rênes longues et rênes ajustées en terrain varié
- Effectuer des transitions galop/trot et trot/galop en alternant rênes longues et rênes ajustées en terrain varié
- Maintenir la cadence, alternant rênes longues et rênes ajustées en terrain varié

TOURNER

- Alternner des courbes larges avec changement de pied en terrain varié
- Déplacer sa monture latéralement du côté convexe au pas

SOINS

- Assurer la surveillance médico-sportive du cheval

CONNAISSANCES

- Principe de mise en condition athlétique
- Gestion de la vitesse (notions de sous-régime)